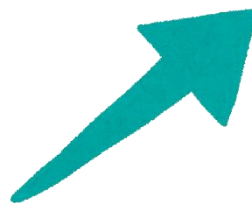


めざせ健康！



元気あっぷチャレンジ



スポーツや講話を通して、健康を意識できる講座を開催しています。



第2回

「楽しいレクリエーションでフレイル予防！」

講師： 宮城県レクリエーション協会

副会長 山内 直子 氏

日時： 令和7年10月7日(木) 10:00～11:30

会場： 落合市民センター ホール

対象： 地域住民 30人【先着順(定員になり次第締め切ります)】

費用： 無料

持参： 水分補給用の飲み物、汗拭きタオル

※ 動きやすい服装でお越しください。

★申込： 令和7年9月9日(火)10:00～ 電話または窓口にて受付

※いただいた個人情報は、講座運営以外には使用いたしません。

【お問い合わせ】

(公財) 仙台ひと・まち交流財団
仙台市落合市民センター

住所： 仙台市青葉区落合2丁目15-15
TEL： 022-392-7301