



# めざせ健康！ 元気あっぷチャレンジ

スポーツや講話を通して、健康を意識できる講座を開催しています。

## 「太極拳で健康寿命を延ばしませんか」

### 第4回

講師：全日本太極拳協会  
仙台支部長 横山 絹代 氏  
落合・栗生太極拳の皆さん



日時：令和8年1月20日(火) 10:00～11:30

会場：落合市民センター ホール

対象：地域住民 30人【先着順(定員になり次第締め切ります)】

費用：無料

持参：水分補給用の飲み物、汗拭きタオル

※ 動きやすい靴(上履き)、動きやすい服装(ズボンなど)でお越しください。

★申込：令和7年12月23日(火)10:00～ 電話または窓口にて受付

※いただいた個人情報は、講座運営以外には使用いたしません。

### 【お問い合わせ】

(公財)仙台ひと・まち交流財団  
仙台市落合市民センター

住所：仙台市青葉区落合2丁目15-15  
TEL：022-392-7301