



公益財団法人
仙台ひと・まち交流財団

令和7年度 若林市民センター・児童館 共催事業
親子のすっきりタイム②

心身すっきり 親子ヨガ

7/15(火) 10:30~11:30

受付 10:00~

毎日頑張っているママさん、
ヨガでリフレッシュしませんか

講師:佐藤 真由子さん

対象:未就学児と保護者 8組(先着)

会場:若林市民センター 2階 和室1

持ち物:ヨガマットまたは大判バスタオル、飲み物

申込:6月10日(火) 10:00~

市民センター・児童館

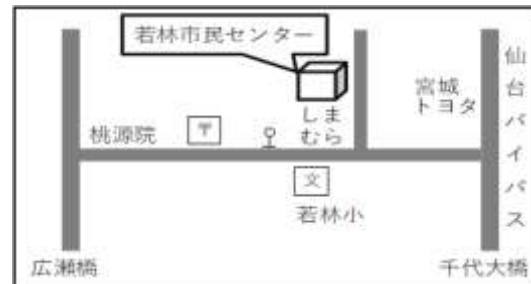
〈申込・問合せ〉 窓口または電話にて

若林市民センター・児童館

TEL 022-282-4541

仙台市若林区若林3-15-20

*頂いた個人情報は本講座のみに使用します。



きりとり

〈申込書〉

令和7年度 親子のすっきりタイム②「親子ヨガ」

(ふりがな) 保護者氏名	()
(ふりがな) お子さんのお名前	() 月齢 才 か月
電話番号	— —
お住まいの地域 (○で囲んでください)	若林区 若林 ・ 古城 ・ 南小泉 ・ 他() 他の区 (区)

☆窓口にてお申込みの場合は、この申込書にご記入の上、市民センター・児童館職員にお渡しください。