



わかばやしチャレンジクラブ⑤

# 小学生のための 体幹トレーニング

## 2/7(土) 10:30~11:30

受付 10:15~

参加  
無料

いろんな動きでたくさん体を動かして  
ケガをしにくい、やわらかい体をつくろう！

【講師】 スポーツトレーナー 西間木 由美さん

【会場】 若林市民センター ホール

【対象】 小学1~6年生 30名(先着順)

【持ち物】 上履き・動きやすい服装・汗ふきタオル・飲み物

【申込】 1/17(土) 10:00~

若林市民センター・若林児童館 窓口または電話にて

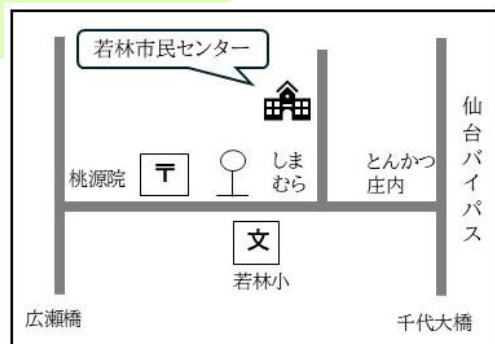


【申込・問合せ】

若林市民センター・若林児童館

TEL 022-282-4541

仙台市若林区若林3丁目15-20



☆頂いた個人情報は本講座のみに使用します。  
☆記録・広報のため、講座の様子を撮影します。  
写りこみが不都合な場合は職員へお申し出ください。