

お手玉を作って 楽しく遊んでみませんか？

- ・日本の伝統“お手玉”を自分で作ってみませんか？
- ・マイお手玉でお手玉あそびを一緒に楽しみましょう。
- ・音楽に合わせて楽しむお手玉あそびは全身運動・脳トレになります。



連続講座

日 時：7/17、8/7、8/21、9/4（各木曜日）

13:30～15:00

場 所：東部市民センター 大広間

講 師：せんだい豊齢ネットワーク

「お手玉サークル」のみなさん

対 象：どなたでも 10名【先着】

※簡単な手縫いがあります。

費 用：500円（材料代）

※針・糸はこちらで準備いたします。

申 込：6月19日(木)10:00より

費用を添えて窓口まで

いろいろな遊びを
一緒に楽しみましょう！



【申込み・問合せ】

仙台市宮城野区平成1丁目3-27

電話 237-0092

FAX235-7634

※お預かりした個人情報は講座運営に限り利用させていただきます。

※講座内で撮影した写真をセンターだより・ホームページなどに掲載することがあります。