

親子で一緒に楽しいけれど、時々自分だけの時間も楽しみたい…そんな思いをお持ちの子育て中の皆さん。
少しの間育児から離れ、ゆったりした気持ちで学びや交流の時間を楽しんでみませんか？

【託児について】

- ☆託児は市民ボランティアが行います。
- ☆おおむね1歳以上のお子様に限らせていただきます。
- ☆お子様の年齢によって受け入れ可能人数が変わるため、定員前に締め切らせていただく場合があります。
- ☆お子様のおやつと飲み物は各家庭で用意し、持参していただくようお願いします。
(持ち物等、託児の詳細については別紙をご確認ください)

- ① 2回連続講座となります。
- ② 託児付き講座ですが、託児の利用なし・保護者の方のみの参加も可能です。
- ③ 14:00まで託児に使用していた和室を開放します。食事をしたりおしゃべりをしたり、講座終了後もゆっくり過ごしていただけます。



第1回

知る・味わう 紅茶の世界

紅茶についてのお話や、おいしい紅茶の淹れ方を教えていただきます。

また、日本では非常に珍しいドイツ・ロンネフェルト社の紅茶3種を飲み比べることで、奥深い紅茶の世界に触れることができます。

優雅で心安らぐひとときをお過ごしください。

◆日時：6月21日(土) 10:00~11:30

◆講師：サロン・ド・カフェ マンナ
小野 昭子氏

◆参加費：600円(紅茶・ケーキ代)

◆持ち物：特になし

◇6/14(土)までのキャンセルにつきましては、返金対応いたします。

第2回

香りの好みで 心と体のセルフケア

8種類の香りの好みの順番から、今の心と体の状態をグラフ化し、客観的に自分自身を知ることができるツールが嗅覚反応分析です。

今回は4本の香りのキットを使用した簡易チェックを受けることができます。

お守りアロマづくりも体験できます。

◆日時：7月5日(土) 10:00~11:30

◆講師：ココカララボ 小山田 美由紀氏

◆参加費：500円(分析キット代)

◆持ち物：特になし

◇講座前日までのキャンセルにつきましては、返金対応いたします。

会場

根白石市民センター1階 大会議室

※託児は和室で行います

対象

未就学児と保護者 5組

申込み

5月24日(土) 10:00~ 窓口または電話にて受付(先着順)
窓口にて参加費を添えてお申込みください。お電話でお申込みされた方につきましては、6月14(土)まで窓口に参加費をお持ちください。

申込み
問合せ

根白石市民センター

仙台市泉区根白石字杉下前24 TEL: 379-2108