



〒981-3117 仙台市泉区市名坂字東裏 53-1
TEL022-372-8101 FAX022-372-2447
<https://www.sendai-shimincenter.jp>



こちらから
泉区中央市民センターの
講座情報などが閲覧できます。



令和 8 年度 市民センター使用料減免登録申込みのお知らせ

令和8年度に減免適用を受けようとする団体は、下記受付期間に②～⑥の必要書類をご準備の上、主に利用を予定している市民センターの窓口でお手続きください。

1. 登録受付期間 令和8年2月1日(日)～令和8年2月28日(土)

2. 必要書類



手続きに必要な書類等		新規申込		継続申込	
		町内会	町内会以外	10割減免 (2～5項の 団体除く)	5割減免
①	仙台市市民センター使用料減免登録申込書 ※用紙は各市民センターで用意しております	○	○	○	○
②	会 則	—	○	—	○
③	事業計画書 ※直近のもの	—	○	—	○
④	名 簿 ※氏名・住所が記載されている最新のもの	—	○	—	○
⑤	減免登録証の写し	—	—	○	○
⑥	利用者カード ※市民利用施設予約システムの利用登録をしている場合	○	○	○	○

※上記以外に収支予算・決算書の提出を求める場合があります。

3. 申込みにあたっての留意点

- (1) 減免登録証の減免区分が2～5項に該当する10割減免団体は継続申請不要です。
※減免区分は減免登録証の上部に記載されています。
- (2) 減免登録申込書に記載された「会の目的・活動内容」(団体本来の活動)で市民センターを使用する場合に使用料が減免されますので、申込書には具体的な活動内容をご記入ください。
- (3) 地域利用団体登録届出書を提出する場合は、減免登録申込書と合わせて提出してください。
- (4) 受付期間内に減免登録手続きが行われない場合、令和8年度6月分以降の利用について使用料が減免されない場合がありますのでご注意ください。

七北田あちらこちら③ すいせん通り



仙台市営地下鉄南北線泉中央駅が平成4年(1992)7月15日開業。ペデストリアンデッキ東通りから七北田市街地歩行者専用道路である「すいせん通り」が出来ました。七北田街へ続く商店街にする計画で整備されました。泉区の花「スイセン」にちなみ名付けられた歩行者専用道路。七北田小学校児童が毎年スイセンや季節の花を植えています。泉中央駅東1番出口から徒歩約8分(500m) 七北田宿開宿400年記念として令和5年4月 すいせん通り東に案内板が設置されています。**七北田探訪会(こ)**



講座レポート

令和7年12月20日(土)開催

IZUMICHUOU コンサート②

「クラシックギタークリスマスコンサート」

演奏者に高橋慶匡(よしただ)さんをお迎えし、温かみのある音色と落ち着いた語り口に会場は和やかな雰囲気になりました。プログラムはバッハの作品をはじめ、クラシックギターの定番曲が並び、ギターの繊細な響きを存分に味わうことができました。また、「青葉城恋歌」や「きよしこの夜」など、季節感や地域性を感じられる曲も取り入れられ、幅広いジャンルを通してギターの魅力が伝わる内容となりました。参加者の皆さんからは「クラシックギターの柔らかい優しい音色に心が癒されました。」「赤ちゃんも心地よいメロディーでぐっすり眠ってしまいました。」

などの温かいお言葉を頂戴し、皆さまに心安らぐ時間をお届けできたコンサートでした。



令和8年1月8日(木)開催

シニア塾⑦「運動でフレイル予防」

今回は、仙台市健康増進センター いきいき健幸係の村上さんを講師に迎え、「運動でフレイル予防」というテーマで講話と実技を行っていただきました。まず、フレイル予防は身体的、心理的、社会的要因と大きく関連しているということを学んだ後、筋肉量やフレイルチェックを行いました。その後は、座りながらできる肩と足のストレッチや頭で考えながら手足を動かす脳トレ運動をご紹介いただきました。最後には近くの人とペアを組んで行う足踏みしりと、しりと逆再生ゲームで受講生同士交流を楽しみました。

参加した40名の受講生からは「イスを使ってふくらはぎを伸ばす体操を続けていきたいです」や「軽運動最高でした。グループワークのしりと大変良かったです」などの声をいただき、心も体もリフレッシュできたようでした。



市民利用施設予約システム

- 4月分 抽選結果確認・当選使用確定期間
2/2(月)～2/9(月)(窓口は2/3(火)～2/8(日))
- 4月分 空室利用申し込み開始
2/10(火)9:00～
- 5月分 抽選申し込み
2/16(月)～2/28(土)(窓口は2/17(火)～)



《お願い》

当市民センターの駐車場は、駐車台数が限られております。ご来館の際は、お車の乗り合わせや公共交通機関をご利用いただくなど、皆様のご協力をお願いいたします。満車の際は近隣の有料駐車場をご利用願います。

2月の行事予定



日	曜	行 事 内 容 (★当センター主催事業)
2	月	休 館 日
3	火	4月分抽選確定受付開始 ～8日(日)まで
5	木	5月分地域優先申込開始 ～15日(日)まで ★泉シニア塾 閉講式・閉講記念講座 「笑いの万能薬 シルバー川柳」
8	日	ホール個人使用日(9:00～12:00) ★七北田ありす定例会
9	月	休 館 日
10	火	4月分空き室申込開始
12	木	休 館 日
16	月	休 館 日
17	火	5月分抽選申込開始 ～28日(土)まで
22	日	あそびの天国 2026 楽しいたんけんたい～「楽しい」の たからばこをあける時が来た～ ※ホール個人使用はお休みです。
24	火	休 館 日



2月のホール個人使用日



2/8(日) 9:00～12:00 のみとなります。

※22(日)は「ふれあい学びネットい・ず・み」

主催事業『あそびの天国 2026』開催のため

料金(2時間)…大人 240円 小中学生 120円

※バドミントン・卓球など種目が決まっております。

窓口までお問合せください。

※ラケット・ボール・シューズ等の用具は各自でご準備ください。

※コートの特有はできません。ゆずりあってご利用ください。

このセンターだよりは1月16日現在の内容で掲載しています。諸般の事情により、行事等が変更・中止となる場合があります。最新の情報は、センターの窓口やホームページでご確認ください。