



## ご近所 応援団

花京院地域包括支援センター共催事業

認知症についてやさしく学ぶカフェ

## ホッとひと息カフェ♪

地域の方、認知症の方とその家族、専門機関関係者と交流を深めて、認知症についてやさしく学びましょう。

- ◆日時：令和2年 3月6日（金）
- ◆時間：13:30～15:00
- ◆会場：福沢市民センター 第2会議室
- ◆対象：どなたでも
- ◆費用：無料
- ◆申込：当日直接会場にお越しください

13:30～ カフェタイム  
14:00～ ワンポイント講話  
寸劇「認知症の対応について」  
劇団 まつぼっくり  
14:45～ カフェタイム・Q&A



## 講座レポート



北六番丁コミュニティ児童館「ひなたCafé」との共催で「災害に備えよう！その時どうする？～イラストレーター・防災士のアベナオミさんから学ぶママのための防災のアイデア～」を1月8日（水）に開催しました。東日本大震災当時、小さなお子さんと一緒に過ごした経験から、自分たち家族を守るためのオーダーメイドの防災について想像力を働かせて備えることが大切と学びました。できることから「1日1防災」。また、トイレはガマンできないと参加者のお母さまたちはケータイトイレを備えて帰宅されました。



## 忘れ物展示します！



福沢市民センターに届いている落とし物を1階ロビーに展示します。  
お心当たりのある方は窓口にお声掛けください。

展示期間 2月27日(木)～3月19日(木)

## 市民センターからのお知らせ

### 3月の休館日

2日（月）  
9日（月）  
16日（月）  
23日（月）  
30日（月）

### 図書貸出日

- ◆4日・11日・18日・25日（各水曜日）  
午前／10:30～12:30  
午後／13:00～15:30
- ◆7日・21日（第1土曜日）  
午後／13:00～15:30

ひとり3冊まで  
2週間の貸出し  
※返却はいつでも  
受付けております。  
（休館日を除く）

### 🎯 体育館の個人使用日

- 使用日：14日・21日・28日 各土曜日  
※7日は催し物のためありません。
- 時間：9:00～17:00  
※1回の申込につき2時間まで
- 種目：卓球（2面）・バドミントン（2面）
- 使用料：一般 240円／小中学生 120円

- ◆バドミントン・卓球に限り体育館を利用することができます。ただし、予約や貸し切りでの使用はできません。
- ◆8:45時点で各種目、3組以上お集まりの場合は抽選になります。それ以降は先着順になります。
- ◆用具はお持ちください。

### 📦 資源回収庫の案内

利用時間：9:00～16:30

※休館日は利用できません

回収品目：新聞紙・段ボール・雑誌類・布類

- ◆リサイクルできる紙類は、必ず紐でしっかり束ねてお持ちください。
- ◆布類は洗濯をして中身の見える透明な袋に入れ、袋の口を縛って出してください。
- ◆ヨーグルト・カップ麺の容器は水洗い後、乾かして出してください。
- ◆発泡スチロールは出せません。

★ルールを守ってお出してください。

※駐車場には限りがあります。できるだけ乗合または公共交通機関（JR・バス）をご利用ください。