（公財）仙台ひと・まち交流財団

福沢市民センターだより９月号

〒980-0002
仙台市青葉区福沢町９-９
福沢市民センター
電 話（022）223-9095
FAX（022）213-1647

令和元年度

ホームページ公開中です！
仙台市福沢市民センターで検索

市民企画会議「音楽交流会」主催

～夏の終わり　秋の始まり～

ヴァイオリンとピアノのコンサート

日　時：令和元年９月１０日（火）
１４:００～１５:３０
※コンサート後に交流会を行います。

場　所：福沢市民センター
対　象：どなたでも
申込はいりません。時間までお集まりください。

ヴァイオリン：庄司　葉子さん
ピアノ：　東　歩美さん

演奏曲（予定）
♪愛燦燦　♪上を向いて歩こう　♪赤とんぼ
♪チャルダッシュ　♪タイスの瞑想曲・・・他

令和元年度　北六番丁小学校・東六番丁小学校・
小松島小学校社会学級・福沢市民センター共催事業

「おいしい食事」～さかなで元気！

魚料理のレパートリー増やし
手軽に魚を食べよう！
男性大歓迎です。

日時：令和元年９月２７日（金）
１０：００～１３：００
※受付開始は９：４５

会　場：福沢市民センター３階　調理実習室
対　象：食事が気になる方ならどなたでも
費　用：材料費として６００円
※釣銭のないようご用意ください。
持ち物：エプロン、三角巾、布巾、台布巾
上履き
申込方法：９月５日（木）午前１０時から
材料費を添えて直接市民センター窓口

先着３０名

花京院地域包括支援センター共催事業　認知症についてやさしく学ぶカフェ

ご近所応援団

ホッとひと息カフェ♪

地域の方、認知症の方とその家族、専門機関関係者と交流を深めて、認知症についてやさしく学びましょう。

◆日時：令和元年９月２０日（金）
◆時間：１３:３０～１５:００
◆会場：福沢市民センター 第２会議室
◆対象：どなたでも
◆費用：無料
◆申込：当日直接会場にお越しください

９月のワンポイント講話

13:30～　カフェタイム
14:00～　ワンポイント講話
「たまには落語で笑いましょう」
14:45～　カフェタイム
Q&A

回覧													

講座レポート

防災講座を開催しました！

『災害に備えよう！“その時”どうする？』

８月３日（土）小学生親子対象の防災講座を行いました。

もしも停電で真っ暗になかったら…。防災教育の市民団体ゆりあげかもめの皆さんのご指導で、空き瓶、ティッシュペーパー、アルミホイル、サラダ油で「ほのぼのあかり」（ランプ）を作りました。また、鍋に沸かしたお湯でパッククッキングの焼きそばを作りました。

災害時、何を持ち出すか、悩んでいる時間が命取り、日ごろのそなえが大切だと学びました。

まつり実行委員会のお知らせ

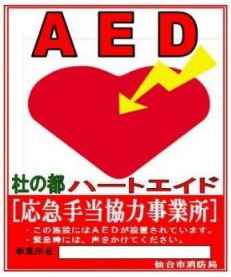
９月28日（土）14:00～

第３０回福沢市民センターまつりの全体会を行います。おまつりに参加される団体（代表の方のみ）は必ずご参加ください。

AED を設置しています

当市民センターの窓口にAED（自動体外式除細動器）を設置しています。

どなたでも万が一の際にお使いください。



★AED とは…

心室細動（心臓がけいれんしている状態）とよばれる致死的不整脈の心臓に電気ショックをかけ、正常な心拍に戻す医療機器です。

９月の図書貸出日

◆4日・11日・18日・25日（各水曜日）

午前／10：30～12：30

午後／13：00～15：30

◆7日・21日（第1・第3土曜日）

午後／13：00～15：30

ひとり3冊まで、２週間の貸出しです。

返却はいつでも受付けております。（休館日を除く）

リサイクル図書について

市民センターまつりで行う「リサイクル図書」を募集します。詳しくは市民センターだより 10 月号をご覧ください。

９月の個人利用設定日

■使用日：７日・１４日・２１日　各土曜日

※２８日は催し物のためありません。

■時　間：９：００～１７：００

※１回の申込につき２時間まで

■種　目：卓球（２面）・バドミントン（２面）

■使用料：一般 240円／小中学生 120円

◆バドミントン・卓球に限り体育館を利用することができます。ただし予約や貸し切りでの使用はできません。

◆８：４５時点で各種目、３組以上お集まりの場合は抽選になります。それ以降は先着順になります。

◆用具の貸し出しは行っていません。

資源回収庫の案内

利用時間：９：００～１６：３０

※休館日は利用できません。

回収品目：新聞紙・段ボール・雑誌類 ・ 布類

◆回収できる品目等については仙台市生活ごみ分別事典もしくは仙台市のホームページをご覧ください。

◆扉を無理に閉めないでください。破損の原因になります。

９月の休館日

2日・9日・17日
24日・30日

※駐車場には限りがあります。できるだけ乗合いまたは公共交通機関（ＪＲ・バス）をご利用ください。