



ホームページ公開中です！
 仙台市福沢市民センターで

検索

福沢市民センター
だより 4月号

平成31年度 福沢市民センター 取組目標

- ・歴史遺産など地域の資源や特性を活かした「わが町再発見」等の取組み
- ・若者から元気な高齢者まで幅広く、地域の担い手づくり支援となる「ご近所応援団」を軌道にのせ、人とひととのつながりを深める。

平成31年度 福沢シニア大学

開講式



講演会

4月18日（木）10:00～

記念講話：「仙台藩の参勤交代（仮）」
講 師：渡邊洋一氏

※受講生の方は忘れずにお越しください。

持ち物：筆記用具、ファイルを入れる袋 など

花京院地域包括支援センター共催事業

ご近所応援団



ホッとひと息カフェ♪

認知症についてやさしく
学びます。
お気軽にご参加ください！



◆内 容:

- ## ●ワンポイント講話
- ### 我が家のじいさん、ばあさんのもの忘れ」

講師：認知症高齢者グループホーム

J&B 小田原 管理者

伊藤 伸明 氏



●カフェタイム

お茶とお菓子で自由におしゃべり

- ◆開催日：平成 31 年 5 月 17 日（金）
- ◆時 間：13:30～15:00
- ◆会場：福沢市民センター3 階 第三会議室
- ◆対象：どなたでも
- ◆費用：無料

※申込不要 当日直接会場にお越しください

市民企画会議

音楽を通して交流を図る催しを、一緒に企画してみませんか？



音楽交流会

企画員募集！

- ・地域にお住まいの方
- ・音楽が好きな方
- ・新しいことに挑戦したい方
- …etc

対 象：成人 5～7人【先着順】

申込み：4/19(金) 10:00～
窓口または電話にて

第1回 企画会議

5月24日(金) 10:00~

第一會議室

※2回目以降は会議により決定します。

※年7回を予定しています。

[illegible]

図書室からのお知らせ

図書貸出日

◆3日・10日・17日・24日 各水曜日

午前／10:30～12:30

午後／13:00～15:30

◆6日・20日 第1・第3土曜日

午後／13:00～15:30

ひとり3冊まで、2週間の貸出しです。
返却はいつでも受付けております。

(休館日を除く)

図書

ボランティア

メンバー募集

新しい本入りました

「沈黙のパレード」著者：東野圭吾

「かみさまは小学5年生」著者：すみれ

「一切なりゆき 樹木希林のことば」著者：樹木希林 他

図書ボランティア「カンナの会」は、
図書室での本の貸し出しや整理など行う
ボランティアグループです。
本が好きな方、ボランティアに興味のある方、
一緒に活動しませんか？
興味ある方は市民センター窓口に出してください。

講座レポート

市民企画講座「音楽交流会 in 福沢 Part II」

フルート&ギターアンサンブル 3月5日(火)開催



音楽交流会 最終回は、フルート奏者:芦澤暁男氏とギター奏者:佐藤正隆氏をお迎えして、春を感じる音楽を鑑賞しました。

芦澤さん・佐藤さんの楽器に関するお話は興味深く、アンコール曲「リバーダンス」では

軽快なリズムに合わせた手拍子で会場全体がひとつになり、大盛況のうちに終了することができました。

小田原市営住宅出前講座 「折り紙体験」

3月10日(日)小田原市営住宅集会所を会場に「折り紙で楽しもう!」を開催しました。

講師は地域にお住まいの折り紙の達人 及川良記さんです。数種類の中から参加者に選んでもらい「干支のイノシシ」に決定!初めての折り方にみなさん悪戦苦闘!



後半は完成品を眺めながらお茶っタイムでリフレッシュ♪みなさん熱心で、時間の経つのも忘れるほどあっという間の楽しいひと時でした。

「防災は当たり前?どこでもサバイバル!」

①保育所出前講座 2月28日開催 中江保育園とカール英会話プリスクールの園児が防災絵本「リオン」の話を聞きました。地震の時は「ダック!」と言って頭を守ってアヒルのポーズなどの練習をしました。

②小学生向け講座 3月9日開催

小学3年生～6年生の児童、ジュニアリーダーと保護者の方が、避難に行かない 目からウロコの「おうち防災」について楽しく学びました。アルファ米より固形燃で炊いたご飯がおいしいことを実体験したり、水を使わないトイレを作り、防災を高めました。



資源回収庫



利用時間：9:00～16:30

(休館日は利用できません)

回収品目：新聞紙・段ボール・雑誌類・布類

◆リサイクルできる紙類は、必ず紐でしっかり束ねてお持ちください。

◆布類は洗濯をして中身の見える透明な袋に入れ、袋の口を縛って出してください。

◆発泡スチロールは出せません

段ボールが紐でしっかり束ねられていないため、バラバラになっている状態が多く見られます。ルールを守ってお出してください。

体育館の個人使用について

◆バドミントン・卓球に限り体育館を利用することができます。ただし予約や貸し切りでの使用はできません。

◆8:45時点で各種目、3組以上お集まりの場合は抽選になります。それ以降は先着順になります。

4月の個人利用設定日

■使用日：6日・20日・27日 各土曜日
(※13日は主催事業のためありません。)

■時間：9:00～17:00
※1回の申込につき2時間まで

■種目：卓球(2面)・バドミントン(2面)

■使用料：一般 240円/小中学生 120円



4月の休館日：1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)

※駐車場には限りがあります。できるだけ乗合いまたは公共交通機関(JR・バス)をご利用ください。