

令和7年度 南中山市民センター 市民企画講座

やさいパワーで元気モリモリ！

夏野菜クッキングと一緒に、野菜の植え付けや収穫体験をしてみませんか？

- 
- ① ^う ^つ ^{たいけん}モロヘイヤ植え付け体験
^{なつ や さ い て う}&夏野菜手打ちうどんづくり
6月14日（土）10:00～12:40
 - ② ^{や さ い しゅうかくたいけん}野菜収穫体験
^{なつ や さ い}&夏野菜ピザづくり
8月21日（木）10:00～12:40

対 象：地域児童12名（各回・先着）

※未就学児は保護者付き添い

場 所：南中山市民センター

参加費：各回100円（材料代・当日支払い）

◇◇ 持ち物 ◇◇

材料代（各回100円）・上靴・長靴・帽子・軍手

エプロン・お手拭き・三角巾・汚れても良い服装で

<申込> 5月31日（土）10:30～
窓口またはお電話で

南中山市民センター ☎ 379-4780

※お申込みいただいた個人情報、講座の運営にのみ使用いたします。

YASAI POWER DE
GENKI MORIMORI!

