



～脳と体を楽しく活性化しよう～

～シナプソロジーとは？～

「2つのことを同時に行う」といった普段慣れない動きで脳に適度な刺激を与え、活性化を図ります。複数人で楽しく行うことで、脳も活性化され、認知機能や運動機能の向上と共に、不安感の低下も期待できます。楽しく脳と体の活性化しましょう♪

日時：令和7年7月25日（金）10:00～11:30

場所：東部市民センター 大広間

講師：カメイ調剤薬局新田東店 担当者

定員：成人15名（先着順）

申込：6月18日（水）10:00～

東部市民センターへ電話又は窓口へ

※動きやすい服装でお越しください。

問合先：仙台市東部市民センター

住所：仙台市宮城野区平成1-3-27

TEL：022-237-0092



※記録の為写真撮影をします。センターだよりやHPに掲載する場合がございます。

※お預かりした個人情報は、本講座の運営のみに使用します。