



のほほんだより



2025 年 春号

【福沢市民センター内図書室】カンナの会発行

東北大学加齢医学研究所教授川島隆太氏によると「脳が活性化する最良の方法は、『読書』『音読』だそうです。しかも認知症の改善、創造性の向上など、年齢にかかわらず効果があるのだそうです。

たまにはスマホを傍らに置いて、本の世界を楽しみませんか？読書習慣は、脳の発達にもいいそうです。

「僕は読書が大好きだ。もっと多くの人に本を読むようにアドバイスしたい。本の中には、まったく新しい世界が広がっているんだよ。旅行に行く余裕がなくても、本を読めば心の中で旅することができる。本の世界では、何でも見たいものをみて、どこでも行きたいところに行ける」
(マイケル・ジャクソン)

「新しく入った本」

書 名		著 者 名	内 容
1	眠れないほどおもしろい紫式部	板野 博行	『紫式部日記』の世界がわかりやすく解説されています。マンガも入って楽しく読めます
2	歴史で読み解く！世界情勢のきほん 中東編	池上 彰	中東を理解するためのユダヤ教、イスラム教など解説されています
3	余命 4 か月からの寓話～意味がわかると怖い世の中の真相がわかる本	森永 卓郎	余命 4 か月告知から一気に書き上げた、読むだけで背筋が凍る「寓話」集です
4	成瀬は信じた道をいく	宮島 未奈	主人公である成瀬あかりの圧倒的な存在感！シリーズ累計 75 万部を突破
5	赤と青のガウン	彬子女王	皇族として初めて海外で博士号を取得された彬子女王殿下による英国留学記
6	スピノザの診察室	夏川 草介	現役医師として命と向き合い続けた著者が描く、希望の物語。2024 本屋大賞ノミネート
7	おひとりさま日和	大崎 梢 岸本 葉子他	「ひとりの生活」をテーマにした、女性作家の短編集です
8	糸暦	小川 糸	心豊かに暮らす知恵が詰まった歳時記エッセイ。季節を楽しむレシピ付き
9	新本所おけら長屋 1	畠山 健二	万造とお満が帰ってきた。笑い、涙、感動の大人気時代小説シリーズ
10	新・佐賀漫遊記	久住 昌之	著者がはまったのは佐賀県。読めば佐賀県に行ってみたくなります
11	透明な螺旋	東野 圭吾	南房総沖に、男の銃殺死体が浮かんた。同居人の女性も姿を消し...？
12	ゲーテはすべてを言った	鈴木 結生 ^{ゆうい}	主人公のゲーテ学者は、知らないゲーテの名言と出会って...？ 第 172 回芥川賞受賞
13	藍を継ぐ海	伊与原 新 ^{しん}	科学が温かく包み込んでくれる全 5 編。著者は理学博士。第 172 回直木賞受賞
14	控えよ小十郎	佐藤 巖太郎 ^{がんたろう}	片倉小十郎景綱が、伊達政宗を支えつづけた本当の理由は...？

「わたしのおすすめ本」

「クスノキの女神」

著者 東野圭吾（実業之日本社）

私のおすすめは「クスノキの女神」です。「クスノキの番人」の次作が、ついに出版されたのです。「クスノキの番人」は、主人公玲斗の命の恩人である伯母千舟の命令から始まり、それは「クスノキの番人」になること、そのクスノキには不思議な言い伝えがあったのです。そしてを今回「クスノキの女神」は詩集を置かせて欲しいという女子高生の登場から始まります。「女神」とは何のか、是非東野圭吾さんの世界に浸っていただけたら幸いです。（カンナの会 会員）

2025 4月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

2025 5月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2025 6月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

2025 7月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

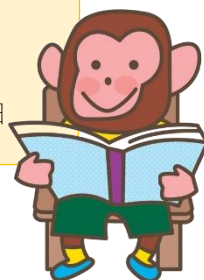
2025 8月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

図書室カレンダー

■…貸出日

□…センター休館日



図書貸し出しのお知らせ

【貸出日】

☆水曜日（第5水曜と祝日は除く）

午前 10:30～12:30

午後 13:00～15:30

☆土曜日（祝日は除く）

午後 13:00～15:30

【貸出期間】

・ひとり3冊まで、2週間借りられます。

・返却はセンター開館日の時間内でしたらいつでもOKです。図書室内の返却箱または事務室受付にお返しください。



図書ボランティアカンナの会 メンバー募集！

カンナの会では、一緒に活動していただけるボランティアの仲間を募集しています。内容は本の貸し出し業務と本の整理・整頓、また年2回程度の新刊購入の選定作業など。ご興味のある方は、市民センター事務室またはカンナの会メンバーにお気軽にお声がけください。