令和７年度　仙台市水の森市民センター主催事業

あつまれ！ファミリーズ

託児付

2025年から「マザーズ」改め「ファミリーズ」
食育とお金についての講座です。

7/2（水）

忙しい朝でも野菜を食べて健康的に！

作り置きで実践！モーニングベジタブル！

野菜は高いし、朝は忙しいけれど、家族の健康にも気を付けたい！
作り置きや野菜を上手に使いまわして、簡単にもう一品プラスする工夫を教えてもらいましょう！

日時　7月2日（水）10:00～11:30
場所　会議室2兼調理実習室
講師　野菜ソムリエ上級プロ
　　カワシマヨウコ氏
参加費　材料代 700円
持ち物　エプロン・三角巾

7/16（水）

お金を通して将来を考える

子どもにまつわるお金の話

教育費や生活費、ライフプランとこれからのお金のこと、夢や目標をかなえるために考えてみませんか？資産形成やキャッシュレス時代の金銭教育…人に聞きにくいお金についてのお話です。

日時　7月16日（水）10:30～11:40
場所　会議室4
講師　キッズ・マネー・ステーション認定講師
　　藤井真由美氏
参加費　無料

託児について

＊託児は市民ボランティアが行います。
＊託児は感染対予防策を取りながら行います。
＊おやつは出ません。お子様の飲み物をお持ちください。
＊託児利用に関する資料を申込受付時にお渡ししますので、事前によくお読みください。
※フォームからネットでお申込みいただいた場合も資料の事前受け取りの協力をお願いいたします。

【その他】
＊頂いた個人情報は講座運営の目的のみに使用いたします。
＊講座の記録、センターだより等の使用のため、写真や動画の撮影を行います。撮影、使用の承諾について確認いたします。

対象　乳幼児親子８組（先着）
※託児を希望する方は「託児について」もご覧ください。
※託児無しで保護者のみの参加も可能です。

受付　６月４日（水）10時から

方法　電話・窓口
フォームから
※ 材料費700円は事前にお支払いを願います。

二次元バーコードから申込ができます。
申込フォームに必要事項をご記入ください。

申込・問合せ先
仙台市水の森市民センター
〒981-0962　仙台市青葉区水の森4-1-1　TEL 022-277-2711　FAX 022-277-8863