



令和7年度

まな

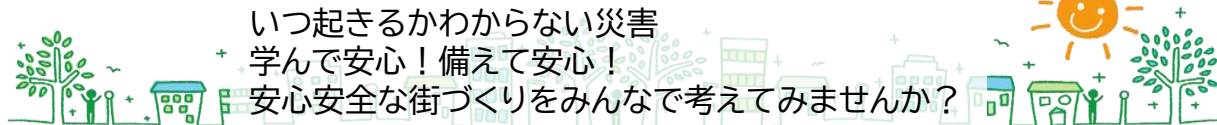
じっせん

学んで実践！

ぼうさいこうざ

防災講座

地域の方なら
どなたでも参加OK！
お気軽に参加ください



いつ起きるかわからない災害

学んで安心！備えて安心！

安心安全な街づくりをみんなで考えてみませんか？

第2回
6月22日(日)

みんなが主役だ！
補助避難所運営

みんなが安心して暮らせる避難所づくり

〈時間〉
9時30分から正午まで
受付開始 9時
〈会場〉
高森市民センター
ホール

1 避難所ってどんなところ？

避難所は、そこに一時的に暮らすみんなで運営していきます。
みんなが主役の避難所づくりを考えます。

2 みんなが安心して暮らせる避難所って？

指定避難所でいっしょに暮らすことが難しい人たちが避難する補助避難所。日常と違う環境のなかで、「みんなが安心して暮らせる避難所」ってどうやって運営していったらいいのかを考えます。



3 車いすに乗って

補助避難所では介助の必要な方も暮らします。車いすを使って移動や身体介助を、する側される側のそれぞれの視点で体験します。
第1回で作ったダンボールベッドも使います。



参加できるのは・・・30名程度(地域団体のかた優先、一般の方は先着順)
5月13日(木曜日)10時30分から電話または窓口でお申込みください。
持ち物は飲み物と筆記用具と上靴(必須)、参加費は無料です。

回	開催日	内容	募集範囲
③	11/ 1(土)	もし目の前で人が倒れたら ー応急手当を身につける	どなたでも 先着30人
④	11/16(日)	あったかい食べ物でみんな笑顔 ～サバ飯づくりに挑戦！	どなたでも 先着20人

令和7年度
学んで実践！
防災講座
【今後の予定】

【お問合せ・申し込みは】

高森市民センター 電話022-378-9950まで

※ 月曜日や祝祭日の翌日を除く朝9時から夜9時までにお問合せください。

※ お申込みの住所・氏名・電話番号などの個人情報は、講座の運営のみに使用させていただきます。講座当日は記録用として写真撮影し、講座レポート(Web)や報告に使用します。氏名等個人情報と一緒に掲載しません。

第2回
6月22日(日)

みんなが主役だ！
補助避難所運営
みんなが安心して暮らせる避難所づくり

令和7年度
学んで実践！
防災講座

講座申込書

申込み受付

令和7年5月13日10時30分から
(地域団体の方優先・一般の方は先着順)

団体・個人		(団体名)
参加者1	(ふりがな)	(電話番号)
	(お名前)	(ご住所) 大字・・・丁目まで
参加者2	(ふりがな)	(電話番号)
	(お名前)	(ご住所) 大字・・・丁目まで
参加者3	(ふりがな)	(電話番号)
	(お名前)	(ご住所) 大字・・・丁目まで
参加者4	(ふりがな)	(電話番号)
	(お名前)	(ご住所) 大字・・・丁目まで
参加者5	(ふりがな)	(電話番号)
	(お名前)	(ご住所) 大字・・・丁目まで

〈市民センター整理欄〉

受付月日	令和7年	月	日	窓口・電話
受付番号		受付者		
人数		累積人数		

※ お申込みの住所・氏名・電話番号などの個人情報は、講座の運営のみに使用させていただきます。講座当日は記録用として写真撮影し、講座レポート(Web)や報告に使用します。氏名等個人情報と一緒に掲載しません。