



令和7年度 交流広場ギャラリーかしわ（青葉区家庭健康課 共催）

【参加無料】
お気軽にお越し
ください☆

栄養士・保健師による健康相談会

日頃の食生活や健康に関する悩みごとはありませんか？

青葉区家庭健康課と共催して健康相談会や、野菜の摂取量（ベジミル）、
握力、血圧などの測定会を開催します。

【日時】 令和7年7月23日（水） 10：00～14：00

【場所】 柏木市民センター ロビー

（青葉区柏木 3-3-1/TEL：233-8066）

【対象】 どなたでも 【参加費】 無料

【申込】 不要

＊当日直接センターへお越しください。

柏木市民センターでは、七夕期間中（7/4（金）～8/8（金）13時まで）ロビーにて『健康に関するパネル展（青葉区家庭健康課共催）』と『七夕展示&短冊コーナー』を開催いたします。



主催：

公益財団法人

仙台ひと・まち交流財団

仙台市柏木市民センター