

福を呼ぶ! 男の料理



料理に興味のある男性の方!
市民センターで料理に挑戦してみませんか?
新たに学び、みんなで一緒に食べる体験が、
これからの毎日の生活に「福」を呼ぶかもしれません!
奮ってご参加ください!

- 日 時** : ①令和7年8月9日(土)
「特製煮込みハンバーグ」など洋風メニュー
②令和7年9月6日(土)
「スペシャル親子丼」など和風メニュー
①②とも10:00~13:00(試食・後片付けを含む)
※ 2回連続講座となります。メニューは変更場合があります。
- 講 師** : 野菜たっぷり料理教室 セツ森
主宰/管理栄養士 浅野 ゆか 先生
- 会 場** : 南光台市民センター調理実習室
- 対 象** : 成人男性 12名 ・ 2回連続して出席できる方
料理経験は問いません
- 費 用** : 1,800 円 (2回分の材料費として)
- 持ち物** : エプロン・三角巾(バンダナ等)・お手拭き
筆記用具・水分補給のための飲み物
- お申込み** : 7月20日(日)10時30分
市民センター窓口にお金を添えてお申込みください。

- ※ お申込開始時に定員を超えた場合は、抽選となります。
- ※ 準備の都合上、講座の一週間前8月2日以降のキャンセルは返金できません。ご了承ください。
- ※ 講座の様子を撮影し、センターだよりやホームページに掲載する場合があります。不都合がある方が予めお申し出ください。

【主催・お問合せ】
南光台市民センター
Tel022-253-1023
仙台市泉区南光台
7-1-30