



公益財団法人
仙台ひと・まち交流財団

令和4年10月号



黒松市民センターだより

〒981-8006

仙台市泉区黒松 1-33-40

TEL 022-234-5346

FAX 022-219-2038

<https://www.sendai-shimincenter.jp/izumi/kuromatsu/index.html>

黒松わくわく子どもの時間

真美沢公園をたんけんしよう!!

秋の 真美沢公園は自然があふれている…宝の山
そこにある植物や動物に触れて楽しもう
付き添って教えてもらえるよ



日時：10月22日(土) 10:00~12:00
場所：黒松市民センター 真美沢公園
講師：真美沢公園を美しくする会
対象：小学生(保護者の参加も可)
募集：先着 小学生と保護者合わせて 20名
申込：10/8(土) 10:30~ 先着順
黒松市民センター窓口・ファックスまたは電話で
服装：帽子、汗拭きタオル、薄手の長袖長ズボン
持物：筆記具、飲み物、マスク着用

無料

サロン de クロマツ

「フレイル予防で延ばそう健康寿命」

※フレイル・加齢により心身の活力(筋肉・認知機能・
社会とのつながり等)が低下した状態をいいます。



おうちで出来る
フレイル予防運動を学びます



日時：11月11日(金) 13:30~15:00
場所：黒松市民センター ホール
講師：理学療法士 中嶋 駿 氏
対象：どなたでも
募集：先着 25名
申込：10/5(水)10:00~センター窓口またはお電話で
持物：動きやすい服装 上靴 飲み物 タオル
マスク着用

無料

地域防災講座Ⅱ



「親子で学ぶ 防災教室」

阿部清人の「防災エンショー」



誰にでもわかりやすく気軽に防災について知ってもらえる
科学実験を交えた防災講演。
聞くだけではなく、視覚を通じて理解を深めることができますよ。

日時：12月17日(土) 10:00~12:00
場所：黒松市民センター ホール
講師：防災士 阿部 清人 氏
対象：黒松・旭丘堤・八乙女・南光台に
お住いの小学生親子限定
募集：親子で先着50名
申込：11/11(金)10:00~受付開始
センター窓口・ファックスまたはお電話で
持物：マスク着用、上靴、飲み物、筆記具

無料

真美沢公園元気プロジェクト

秋の

真美沢公園 さくらコンサート

仙フィルメンバーによる木管五重奏演奏会

予告

開催日：12月10日(土)
受付：10:00~ 開演：10:30~
会場：黒松小学校体育館

例年11月3日に実施しています
左記秋のさくらコンサートを12月に
黒松小学校を会場に開催します

入場無料

センターだより
来月11月号に申し込みの詳細を
お知らせします・・・お楽しみに。

※今後の状況により講座の内容が変更または中止になる場合もございます。どうぞご理解とご協力をお願いいたします。
受講の際は検温させていただきます。

【お預かりした個人情報は、講座運営以外の目的には使用しません】 このセンターだよりはリサイクルできます。

私の「真美沢公園」との出会い

石倉 貴美

皆さんこんにちは、真美沢公園を美しくする会会員の石倉といいます。真美沢公園を美しくする会（以後省略：美しくする会）に入って約1年になります。市民センターと一緒に真美沢公園を活用した講座など様々な活動に参加しながら、自然に触れて楽しい時間を過ご



ています。公園は住宅地に囲まれている割に驚くほど静かで心地よいです。

先日も会員の皆さんと一緒に、小径沿いにテッポウユリが咲いているのを見つけました。私

に向かって咲いていて、心とんだひと時でした。

公園を歩いていて、黒松団地の「クロマツ(黒松)」を見たことがありません。アカマツ(赤松)ばかりで、気に

なっていました。それについても、美しくする会の活動中に、センターに残された黒松団地の歴史を綴った資料を紹介していただいて、それによれば、「アカマツをクロマツに見立てて団地の名前を付けた」と教わりました。そんな活動中の些細な出来事も、活動中の楽しみです。

美しくする会では、これまでさくらの植樹や菖蒲を植えたり、小径沿いの草を刈って歩きやすく整備したり、それぞれに小径の特徴をとらえて名前を付けて看板を設置する作業をしたりと、地域の皆さんが利用しやすく愛される素敵な公園となるよう整備してきました。私も楽しく参加しています。看板の設置は今後も引き続き実施していきます。さらには公園内のおもな樹木に銘版を取り付けたいとの思いも共有しています。

会員の皆さんと真美沢公園の自然を見つめて楽しみながら、整備作業を進めて、地域の皆さんに愛される公園にしてゆきたいと思っています。また、この活動に参加くださる地域の皆さんをお待ちしています。

・・・講座レポート・・・

市民企画講座 MOTTAINAI を広めて ① 9月6日(火)

いまや、日本の“もったいない”が世界に広がって「MOTTAINAI」が発信され広がっています。さらに私達日本人は「和の精神」や「三方良し」を意識しているしていないにかかわらず規範として持ちつつ生活されていますよね。それを接点に主婦目線で行っているMOTTAINAIについての情報交換の場と、「SDGs」とのかかわりを確認し、何らかの活動を模索する市民企画講座です。

地域の6名の主婦の皆さんに参加いただいてスタートしました。自己紹介とアイスブレイクのひと時ののち、ワークショップから始まりました。第一回は、日頃の生活で行っている「MOTTAINAI」について、出し合い共有・共感する時間を持ちました。写真はその時の様子です。詳しくはHPからご覧ください。



・・・10月のご利用案内・・・



休館日	: 3日(月)、11日(火)、17日(月)、24日(月)、31日(月)
ホール個人使用日	: 9日(日)、15日(土)、23日(日) 各13:00~16:30
泉図書館 黒松分室 開館日	: 4日(火)、7日(金)、14日(金)、18日(火)、21日(金) 25日(火)、28日(金)