

(公財)仙台ひと・まち交流財団

令和4年8月号



黒松市民センターだより

〒981-8006

仙台市泉区黒松1-33-40

TEL 022-234-5346

FAX 022-219-2038

<https://www.sendai-shimincenter.jp/izumi/kuromatsu/index.html>

講座のご案内

みんなであってねっ！

2022年

黒松市民センター・黒松児童館まつり

日時: 9月24日(土) 9:30~13:00(予定)

会場: 黒松市民センター 全館・駐車場

★ステージ発表 ★作品展示 ★児童館あそびのコーナー

★青空コーナー: 小物販売、授産施設販売、福祉車両展示

野菜スタンプワークショップなど



主催: 黒松市民センター・黒松児童館まつり実行委員会

助成: (公財) 仙台ひと・まち交流財団

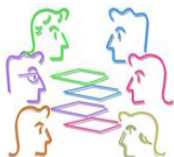
■実行委員のみなさまへ

第2回実行委員会は、7月30日(土)

14:00~ 黒松市民センター第2研修室で行います。

市民企画会議『MOTTAINAI』を広めて

生活の中で、意識しているしていないにかかわらず、「もったいない」の思いから、生活の中で取り入れていることをお互いに情報交換しながら、家庭での主婦目線で考えて話し合い、何らかの活動をはじめられたらと願っています。



期日: 第1回目 9月6日(火) 10~12時

対象: 黒松・旭丘堤・八乙女地区にお住いの成人6人

申込: 8月20日(土)迄…窓口 先着順受付中

(公財) 仙台ひと・まち交流財団新ロゴマークの紹介



創立30年を記念して、新ロゴマークを発表しました。人や地域の「つながり」、コミュニティの「広がり」の将来像を表現しています。

サークル体験会、ありがとうございました！

黒松市民センターで活動しているサークルの体験会は、6月と7月の2か月にわたり、11サークルの体験会に、延べ45名を超える参加がありました。サークルの皆さまのご協力に感謝いたします。ありがとうございました。



絵手紙体験の作品

体験会の様子をご紹介します



囲碁体験



ペーパークラフト体験



ヨガ体験



バドミントン体験

【お預かりした個人情報、講座運営以外の目的には使用しません】

— このセンターだよりはリサイクルできます —

地域の魅力

新発見・再発見

夏を告げるホトトギス

思いもよらぬ、6月末での梅雨明けから暑い日が続く、数日間の寝苦しい夜中に目をさますと「ホ キョ キョキョキョキョ」と鳥の鳴き声が聞こえました。それが連日だったので驚きでした。鳴き声で調べると、ホトトギスであることがわかりました。ホトトギスは、ウグイスや他の鳥の巣に卵を1個産んでヒナを育ててもらう“托卵”する鳥です。夏の渡り鳥で、全長28cmの大きな鳥で、渡りの初期には昼夜かまわず鳴き、ナワバリを宣言します。また、夏の到来を告げる代表的な鳥です。



イラスト：青木沙由厘

新古今和歌集で式子内親王は

『ほととぎすそのかみ山の旅枕 ほのかたらしい空ぞわすれぬ』

夏目漱石は『鳴くならば満月に鳴けほととぎす』と詠んでいます。

ホトトギスの捉え方は違いますが、いずれも夜に鳴くホトトギスを句にしています。姿は見えないけれど、強烈に存在をアピールしてくれました。

暑い夏がやって来ました。熱中症に気を付けて過ごしましょう。

平成27年度 黒松市民センター主催講座「地域の魅力を発信しよう」受講生 青木道子

…講座レポート…

地域防災講座 救急救命講習会

7月2日(土)に仙台市消防署八乙女分署の救急救命士を講師に迎えて「普通救命講習修了証」取得講習となる『救急救命講習会』を実施いたしました。黒松・八乙女の地域のみなさん14名が参加し、胸骨圧迫などの心肺蘇生法や止血法さらにAEDの適切な使用法等を実践形式で学びました。



元気アップ生活〈16人参加〉

～健康で元気に暮らすために～

7月14日に藤森弘一氏を講師に迎え「座ってできる貯筋運動」を行いました。運動の大切さや運動をするときのポイントなどをわかりやすくお話ししていただきました。参加者からは、「意識して歩く大切さ」「正しい動かし方で体が楽になる」「背中を意識して歩く」など、多くの気づきがあったようです。



共
催

黒松地区社会福祉協議会
八乙女地区社会福祉協議会
八乙女地域包括支援センター
黒松市民センター



8月のセンター利用ご案内



休館日 1日(月)、8日(月)、12日(金)、15日(月)、22日(月)、29日(月)

ホール個人利用日 6日(土)、14日(日)、20日(土)、28日(日) 各13:00~16:30

泉図書館 黒松分室開館日 2日、5日、9日、16日、19日、23日、26日、30日

市民センター休館日を除く毎週火曜日・金曜日(12:30~16:30)