

(公財)仙台ひと・まち交流財団

令和4年6月号



〒981-8006

仙台市泉区黒松 1-33-40

TEL 022-234-5346

FAX 022-219-2038

<https://www.sendai-shimincenter.jp/izumi/kuromatsu/index.html>

・・・講座のお知らせ・・・

黒松市民センター利用サークルの好意により

サークル 体験会

を開催します。

サークルのメンバーを増やしたい思いと、

皆さんとの交流で元気をもらいたい思いを つなぎます

見学・体験を希望する方は、事前に黒松市民センター
窓口にお申込みください 随時受付 電話:234-5346

対象：どなたでも

費用：サークルにより実費負担有

服装持物含め応募者にお伝えします

ジャンル	日時	コメント
ヨガ花架拳	6/11(土)13:00～15:00 和室	ヨガと中国体操の花架拳など初心者歓迎
絵手紙	6/17(金)13:00～15:00 第1研修室	季節の果物や野菜等を 描いて楽しんでいます
スコットランド のダンス	6/17(金)13:00～15:00 多目的室	音楽を楽しみ体を動か し和やかに過ごします
スクエアダンス	6/18(土)13:30～15:30 多目的室	アットホームで楽しい サークル
バウンデニス	6/22(水)10:00～11:30 ホール	和やかな雰囲気健康 増進
囲碁	6/25(土)9:00～12:00 第2研修室	一緒に囲碁を楽しみま しょう
手話	7/ 1(金)10:00～12:00 第2研修室	手話が初めての方大歓 迎 楽しく学びましょう
ペーパー クラフト	7/ 6(水)10:00～12:00 第1研修室 実費負担有	誰でも作れるペーパー クラフトを楽しみます
スコットランド のダンス	7/13(水)13:00～15:00 多目的室	スコットランドのダン スを踊ります
ハーモニカ	7/20(水)13:00～15:00 第1研修室	ハーモニカは呼吸がで きればどなたでも吹けます。 一緒に楽しみましょう
ハーモニカ	7/24(日)13:00～15:00 多目的室	初めての方しばらくぶ りの方も歓迎 当日ア ンサンブル演奏有

元気アップ生活！

～健康で元気に暮らすために～

「座ってできる貯筋運動」

家に居ながらできる

フレイル予防に役立つ

貯筋運動を学びます

※フレイル・加齢により心身の活力(筋肉・認知機能・社会との
つながり等)が低下した状態黒松地区社会福祉協議会
八乙女地区社会福祉協議会
八乙女地域包括支援センター
黒松市民センター 共催事業

日時：7月14日(木) 10:00～11:30

場所：黒松市民センター 多目的室

講師：スポーツプログラマー 藤森 弘一 氏

対象：どなたでも

募集：先着 20名

無料

申込：6/16(木)10:00～センター窓口またはお電話で

持物：動きやすい服装 飲み物 タオル(手ぬぐい)

マスク着用

地域防災講座1

「救命救急 修了証 取得講習会」

普通救命講習1～WEB講習済2時間コースへ

※受講生は事前に各自でWEB講習(1時間)を受け、
受講証明ID番号取得することが条件となります。

詳しくは黒松市民センター窓口まで



日時：7月2日(土) 10:00～12:00

場所：黒松市民センター 多目的ホール

講師：泉消防署八乙女分署のみなさん

対象：黒松・八乙女・南光台にお住いの成人

募集：先着 20名

申込：センター窓口またはお電話で

無料

※今後の状況により講座の内容が変更または中止になる場合もございます。どうぞご理解とご協力をお願いいたします。受講の際は検温させていただきます。
【お預かりした個人情報、講座運営以外の目的には使用しません】 このセンターだより用紙はリサイクルできます。

地域の魅力
新発見・再発見

八乙女地域包括支援センターより 地域包括支援センターのご紹介

日頃より大変お世話になっております。八乙女地域包括支援センターです。暖かくなって参りましたが、地域の皆様はいかがお過ごしでしょうか？新しい年・新しい年度になり、生活の環境が変わった方も多いかと思います。かく言う八乙女地域包括支援センターも、職員の入れ替わりがあり、現在の人員にやっと落ち着いたところでございます。こうして市民センターだよりのスペースを頂けましたので、改めて包括支援センターについてお伝え致します。

地域包括支援センターとは、高齢者の皆様の「総合相談窓口」となっております。主任介護支援専門員・社会福祉士・保健師の三職種が配置されていることで、それぞれの専門性を活かし、さまざまな生活上の困りごとに対応していきます。「介護保険ってどういうもの？」「認知症ってなんだろう？」「近所のこんな人が



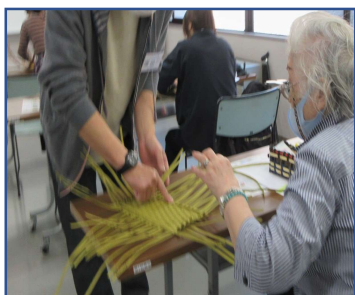
気になる…」「これからどう生活していこう？」どんな相談でも構いません。まずは一本。お電話を頂ければ、お話を伺い、必要に応じてご自宅へ訪問したり、必要なサービス・ご支援につなげたりさせていただきます。

それ以外にも地域の皆様とつながり、支え合い・助け合いのできる地域を目指してご支援させていただきます。「何かあったら包括へ！」どうぞご相談ください！

・・・・・・次回は「真美沢公園だより」寺沢信志・・・・・・

・・・講座レポート・・・

いそどり工房～もの作りボランティア養成講座～ ①4/20（水）②5/10（火）



今年度の「いそどり工房」が4月から始まっています。「自分のための学び」から「ほかの誰かのために生かす学び」ができるよう、実践習得とボランティア活動の実践の場を通じて地域のボランティア人材の育成を目指しています。



「今回は、昨年度コロナで延期となっていた“クラフトかご

バッグ”に7人のメンバーが挑戦しました。長いクラフトテープに悪戦苦闘しながら

も、仕上げまであと一步のところまで。残りは宿題となり、補習も一日受けることになりました。

次回は、以前学んだ七夕かざりを復習して、“ミニ七夕飾り講習会”での作成指導のボランティアに繋がっていきます。



・・・6月のご利用案内・・・

休館日	： 6日（月）、13日（月）、20日（月）、27日（月）
ホール個人使用日	： 4日（土）、12日（日）、18日（土）、26日（土）各 13:00～16:30
泉図書館 黒松分室 開館日	： 3日（金）、7日（火）、10日（金）、14日（火）、17日（金） 21日（火）、24日（金）、28日（火）