

北山市民センターだより



7月号



公益財団法人

仙台ひと・まち交流財団

仙台市北山市民センター

〒981-0934

仙台市青葉区新坂町8-4

電話 022-272-1020

FAX 022-272-1036



<https://www.sendai-shimincenter.jp>

第18回 北山交流まつり

～参加者・団体募集のお知らせ～

日時：「1日目」 10月18日（土）11時～16時

「2日目」 10月19日（日）10時～15時

※天災ややむを得ない事情により「北山交流まつり」が中止となる場合がございます。

会場：仙台市北山市民センター

主催：北山交流まつり実行委員会・仙台市北山市民センター

★部門 ステージ発表・展示発表・体験コーナー

★申込み 各部門の申込書に必要事項をご記入の上、窓口にご持参またはFAXにてお申込みください。



※参加される方は、実行委員として8/23・9/27・11/29の実行委員会へのご出席をお願いします。

※申込みに必要な書類は北山市民センターで配布しています。

★受付期間 6月24日（火）～8月3日（日）



Kitayama で世界を知ろう！



インドネシアのお祭りを見てみよう！



2日間にわたり、在日インドネシア留学生協会宮城支部の皆さんがインドネシアの文化紹介イベントを行います。留学生協会の皆さんと一緒にインドネシアの文化を体験しながら交流を楽しみます♪

日時/内容：1日目：8月16日（土）10時～12時30分

伝統的な楽器の演奏・体験、衣装体験、料理体験（クレポン）等

2日目：8月17日（日）10時～12時

ゲーム、インドネシア文化クイズ等

場所：北山市民センター

対象：どなたでも 15人（先着順）

申込み：7月16日（水）10:00～ 窓口または電話

*動きやすい服装でご参加ください

両日参加がおすすめですが、どちらか一日のみのご参加でも構いません。

参加費
無料



※講座の申込時にいただいた個人情報は、講座の運営にのみ使用します。

※講座中の様子を写真撮影し、センターだよりやホームページ等に掲載させていただく場合がございます。



北山シルバースクール 2025
5月23日(金) 10:00~11:40
「健康寿命を延ばすために
～楽しい脳トレと筋トレ～」

令和7年度の北山シルバースクールが開講しました。第1回は元気配達人 タクト 青沼 一美 さんに楽しい脳トレと筋トレについてご講話いただきました。健康寿命を延ばすために大切なことについて学び、そのあとは実際に体を動かし脳トレと筋トレを行いました。受講生は難しさを感じながらも家でも試したいと意気込んでいる様子でした。



23名出席

第47回北山市民医学講座
5月28日(水) 18:30~19:30
「健康寿命をのばすカギは“歯ぐき”にあり！」

東北大学大学院歯学研究科 歯内歯周治療学分野 准教授 根本 英二 先生をお招きしてご講演いただきました。歯周病そのものや全身の病気との関連についてお話しいただき、歯や歯ぐきの健康は「元気に生きる時間」に直結しているということを知りました。具体的な歯みがきの方法やコツについても詳しく教えていただき、参加者は先生のお話に熱心に耳を傾けていました。アンケートには、歯ぐきの健康への意識の高まりを記した感想が多く寄せられました。



北山さんぽみち-過去から未来へ へくり沢散歩道

◆上流編 5月15日(木) 参加者9人

国見コミュニティセンターから出発し、国見小学校脇の「赤道」を歩きました。抱瘡神池跡を思わせる深い段差を覗き込み、右も左も高くなって低い沢を感じる道を歩きながら、春日神社まで到着。次回は四ツ谷用水との立体交差から旧澱町まで辿ります。



◆下流編 6月5日(木) 参加者10人

石切橋近くで、はっきりと流路がわかる小梨石材店の敷地の中を見せていただきました。下流に向かい、現在保育園になっているところを流れていたことや、土橋通の名称の由来となった「土橋」がかかっていたところ、新坂通の先にあった「新坂」を確認し、ダイナミックな流れを感じることができました。



お知らせ



おもちゃ病院



「仙台おもちゃ病院エコ」のおもちゃ докторの皆さんが壊れたおもちゃを修理します。

【日時】 **8月3日(日) 13:30~15:00**

【会場】 北山市民センター 第1会議室

※当面の間、**日曜日**におもちゃ病院を開催します。最新の情報は北山市民センターだよりやホームページ等をご確認いただくか、電話または窓口までお問合せください。

※ 部品交換など、実費を頂く場合があります。

※ おもちゃ持参で、直接会場へお越しください。

(おもちゃは一家族2台までです。)

※修理に時間を要するおもちゃはお預かりとなります。

※止むを得ず日程の変更や中止となる場合がございます。



7月の図書貸出日

2(水)・5(土)・9(水)・12(土)・16(水)

19(土)・23(水)・26(土)・30(水)

☆貸出時間：水曜・土曜 13:00~16:00

☆ひとり2冊まで、2週間借りられます。

☆貸出カードは貸出日にどなたでもつくれます。

☆返却本は事務室窓口でもお預かりします。

図書ボランティア募集！

本の好きな方、ご一緒に活動しませんか？
 気軽に見学に来てください。待っています！

図書ボランティア 「さくらさくら」

7月の休館日

7日(月)、14日(月)、22日(火)、28日(月)