

(公財)仙台ひと・まち交流財団

令和元年8月号



# 黒松市民センターだより

〒981-8006

仙台市泉区黒松 1-33-40

TEL 234-5346

FAX 219-2038

<http://www.sendai-shimincenter.jp/izumi/kuromatsu/index.html>

## …講座のご案内…

だれでも簡単に  
できます!

### いそり工房

申込不要  
参加無料

お子様連れでも  
参加 OK!

第2回

～夏野菜を描こう～

日時

8月8日(木)

10:00～12:00

会場

黒松市民センター

第1研修室

対象

どなたでも・申込不要

準備物

汚れてもいい服装  
(オイルパステルを使います)



第2回は、クレヨンのようなオイル  
パステルとえんぴつで夏野菜を描き  
ます。

夏の思い出とご自宅の飾りや贈り物カ  
ードに、いかがですか?

第3回は10月10日  
木曜日の予定です

主催 黒松市民センター・黒松地区社会福祉協議会  
八乙女地区社会福祉協議会・八乙女地域包括支援センター

元気アップ生活—ポッチャで健康

## ポッチャ\*かふえ

第2回 8月29日(木) 10:00～11:30

黒松市民センター ホール

どなたでも 無料(申込み不要、直接会場へどうぞ)

第1回には参加できなかった方も  
お気軽にお越しください!

<第1回の様子>



軽い運動をするので  
上靴・汗拭きタオルをお持ちください

ポッチャの練習と  
カフェタイムがあります



ポッチャ大会を  
10月31日木曜日  
に行います!

予告

## ママのほっとCafe

### 「怒鳴らない子育て」講習

子どもに、つい怒鳴ってしまい、心  
が苦しくなることはありませんか?  
怒鳴らない子育てのコツやヒントに  
ついて学びます。<全3回連続講座>

日時: ①10/11 ②18 ③25 (各金)

いずれも 10:00～12:00

会場: 黒松市民センター

対象・申込方法など、詳しくは9月号の黒松  
市民センターだよりにてお知らせします。

2019年

黒松市民センター・

黒松児童館まつり

9月28日(土) 10:00～15:00 (予定)

会場: 黒松市民センター 全館・駐車場

- ★ステージ発表
- ★作品展示発表
- ★出店コーナー
- ★あそびのコーナー
- ★炊出し訓練
- ★防災グッズ展示
- ★ジュニアリーダーコーナー

第2回実行委員会は8月3日(土)10:00～  
黒松市民センター第1研修室です。

【お預かりした個人情報は、講座運営以外の目的には使用しません】

— このセンターだよりはリサイクルできます —

## 地域の魅力

新発見・再発見

### 真美沢公園堤の白鳥飛来

(イメージ画像合成：大槻健一)

真美沢公園の堤で白鳥を見かけました。今年は何となく小鳥の飛来が少ない気がします。

日差しが欲しいこのごろですが、地下鉄が通り、緑に包まれたこの地域の風景は、本当に心が癒されます。

先日黒松駅近くに内科も開業しました。高齢者も多いなかで安心がまたひとつ増えました。



平成 27 年度 黒松市民センター主催講座「地域の魅力を発信しよう」受講生 大槻健一

## ・・・講座レポート・・・

### 黒松寿大学② ダーツ体験で笑顔に！

(57 人参加)

6 月 20 日、梅雨の晴れ間の中、ダーツ体験を行いました。指導して下さったのは、広瀬川倶楽部の坂上さんとスタッフの皆さん。ダーツは初めてという方も多く、最初は緊張した様子。短い時間で 2 種類のゲームを体験し、拍手したり・応援したり、みんなでワイワイと笑顔あふれるひと時となりました。アンケートには、「またやりたい！」との声がたくさんありました。



### 地域防災講座 ②

**HUG** 避難所運営ゲーム

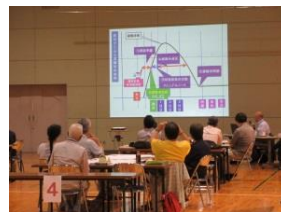
7 月 6 日に地域にお住いの 19 人の皆様の参加のもと、地域防災講座

「避難所運営ゲーム (HUG)」を開催しました。

災害発生後は、避難者の命と暮らしを守る場となる避難所について、様々な場面を想定した臨場感あ



ふれるゲームを行いながら、多様な人々の協力による運営のあり方を疑似体験しました。



### 8 月のセンター利用ご案内

**休 館 日** 5 日 (月)、13 日 (火)、19 日 (月)、26 日 (月)

**ホール個人利用日** 3 日 (土)、11 日 (日)、17 日 (土)、25 日 (日) 各 13:00~16:30

**泉図書館 黒松分室開館日** 2 日、6 日、9 日、16 日、20 日、23 日、27 日、30 日

市民センター休館日を除く毎週火曜日・金曜日 (12:30~16:30)