

令和7年度 南中山市民センター主催事業  
「いずみ中山ごきげん広場」

# よ〜っころ

SHOW

# 笑タイム

フレイル予防コンサート♪

音楽に合わせて簡単な体操や脳トレをします！  
楽しく体を動かした後は、ミニライブも♪  
ぜひお気軽にご参加ください。

参加  
無料

講師：音楽療法士 山下 圭 氏

日時：令和7年8月29日（金） 10:00～11:30

会場：南中山市民センター 1階 研修室

対象：どなたでも 70人【先着】

申込：7月18日（金） 10:30～



お電話または南中山市民センター窓口へ

※お申し込みの際の個人情報は、この講座にのみ使用いたします。



【お問い合わせ・申込】

南中山市民センター ☎ 379-4780