



令和7年度

市民企画講座

「無理なく楽しむ 暮らしデザイン講座」

中年期世代の役割として次の世代に持続可能な社会を引き継ぐことを考えた時、そのためには、物を増やさない、物を減らしておくことが大切。しかし、節約の制限だけではなく、癒しのバランスも大事。そこで、無理なく気持ちが整い、心地良い暮らしを続けて行ける生き方を考え、中年期世代の今後の生活をも見据えて、暮らしのリデザインを目指します。



- ❖ 会場：貝ヶ森市民センター 2階 会議室ほか
- ❖ 対象：15名 【先着順】（全3回連続講座）
- ❖ 費用：材料費 1,250円（②700円、③550円）
- ❖ 申込：8/2（土）10：30～ 定員になり次第終了
材料費を添えて窓口へお申込みください。

回	日時	内容	講師
①	8月23日（土） 10:00～12:00	次の世代に残す庭や植栽の緑を心地良く管理するための体験談とプロの話	日向 朋史 氏 ザ・ガーデンの方
②	9月20日（土） 10:00～12:00	小物づくり<ネックレス・ブローチ どちらかお選びください>（じゅずだま、ビーズ、ボタン等）	一條 文子 氏
③	9月27日（土） 10:00～12:00	・物を増やさない暮らし（今あるものを使い切り、お金が残る暮らし） ・ナチュラルおそうじ術	鈴木 薫 氏 川村 康子 氏

<申込・問合せ先> 貝ヶ森市民センター ☎022(279)6320
〒981-0942 仙台市青葉区貝ヶ森1-4-6

※ 講座の写真を撮影し、市民センターだよりやホームページなどに掲載させていただきます。

主催：仙台市貝ヶ森市民センター

* このチラシはリサイクルできます *

