



新講座

若林ちょいスポ



第1回

ニュースポーツ編

年代や障害の有無などを問わず皆さんで楽しめる、今話題のスポーツ！

7月12日(土)
10:00~11:00

当日受付 9:45~



様々な種目を
体験してみよう！



<講師> カメイアリーナ仙台 スポーツ指導員

<場所> 若林市民センター 1階 ホール

<持ち物> 動きやすい服装・運動靴・水分補給できるもの・必要に応じて汗拭きタオルなど

<対象> 5歳以上であればどなたでも 30名(先着順)

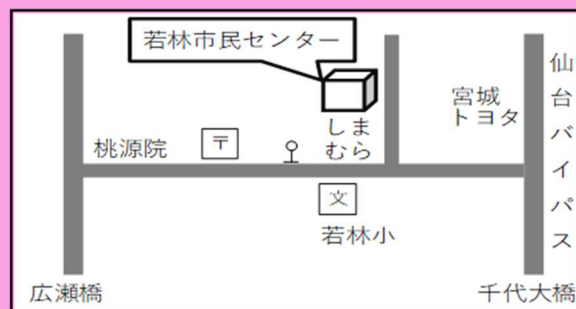
<申込> 6月14日(土) 10:00~ 窓口または電話にて

お問合せ
申込先

若林市民センター

住所 仙台市若林区若林 3-15-20

TEL 022-282-4541



*講座中に撮影した写真を市民センターだより・HPに掲載する場合がございます。

*頂いた個人情報は本講座のみに使用します。