

若林 ちょいスポ

お一人
でも！

ご友人
とも！



ご家族
でも！

第3回

ラジオ体操 編

正しいラジオ体操、みんなで学ぼう！

11月8日(土)
10:00~11:00

当日受付 9:45～・参加無料

＜講 師＞ 宮城県ラジオ体操連盟 会長 安達 博子 氏

＜場 所＞ 若林市民センター 2階 和室1 ※履物を脱いでお入りください。

＜持ち物＞ 動きやすい服装・水分補給できるもの・必要に応じて汗拭きタオルなど

＜対 象＞ どなたでも 20 名（先着順）

※小学3年生以下のお子様に参加される場合は、原則保護者の方の同伴をお願いします。

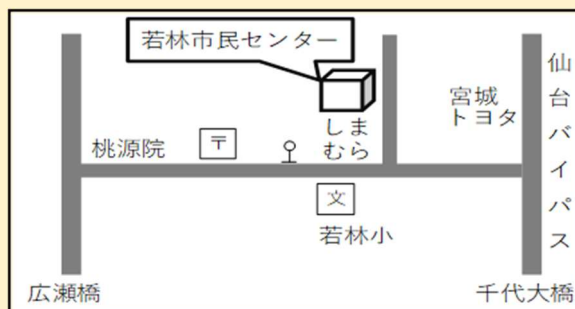
＜申込＞ 10月18日（土）10:00～ 窓口または電話にて



お問い合わせ
申込先

若林市民センター

住所 仙台市若林区若林 3-15-20
TEL 022-282-4541



*講座中に撮影した写真を市民センターだより・HPに掲載する場合がございます。

* 頂いた個人情報 は本講座のみに使用します。