

若林ちょいスポ

お一人
でも！



ご友人
とも！



ご家族
でも！



第3回

ラジオ体操 編

正しいラジオ体操、みんなで学ぼう！

11月8日(土)
10:00～11:00

当日受付 9:45～・参加無料



<講師> 宮城県ラジオ体操連盟 会長 安達 博子 氏

<場所> 若林市民センター 2階 和室1 ※履物を脱いでお入りください。

<持ち物> 動きやすい服装・水分補給できるもの・必要に応じて汗拭きタオルなど

<対象> どなたでも 20名(先着順)

※小学3年生以下の子様が参加される場合は、原則保護者の方の同伴をお願いします。

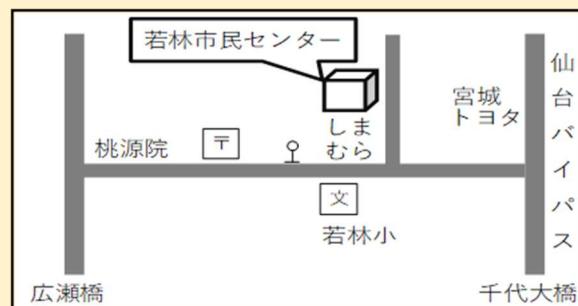
<申込> 10月18日(土) 10:00～ 窓口または電話にて

お問合せ
申込先

若林市民センター

住所 仙台市若林区若林3-15-20

TEL 022-282-4541



*講座中に撮影した写真を市民センターだより・HPに掲載する場合がございます。

*頂いた個人情報は本講座のみに使用します。