



食材王国かむり①

根白石の新鮮野菜で 夏を味わう

◆夏野菜のロースト◆

ローストとともに、トマトソース、
ジェノベーゼソース、てりやきソースの
3種のソースを作ります

◆ピカタ◆

お肉に小麦粉をまぶし、溶き卵を
絡めて焼きあげます

8/28

木

10:00~12:30

根白石市民センター 調理実習室



対象

成人の方

募集人数

10人(先着順)

持ちもの

エプロン 三角巾 手ふきタオル

参加費

700円(材料代)

講師

and SHIRO. 八巻 良之氏

申込み

8月5日(火) 10:00~

窓口または電話にて受付

窓口にて参加費を添えてお申込みください。
お電話でお申込みされた方につきましては、
8月20日(水)まで、窓口に参加費をお持ち
ください。

- ◆材料準備の都合上、8月24日(日)以降のキャンセルにつき
ましては返金いたしかねますので、ご了承ください。
- ◆講座で作った料理はご自宅への持ち帰りはできません。
その場で試食していただきます。
- ◆調理中は可能であればマスクの着用にご協力をお願いいたします。

申込み
問合せ

根白石市民センター
仙台市泉区根白石字杉下前24
TEL:379-2108

※お預かりした個人情報は講座の運営のみに使用いたします。
※講座の様子を写真で撮影し、ホームページ等に掲載する場合が
ありますのでご了承ください。