

みんなすくすく 子育てひろば

参加費

無料

親子でリズムック

音に合わせて、親子で体を動かそう！

日時：9月9日（火）10:30～11:30

会場：加茂市民センター 2階 第1研修室

対象：1歳以上の乳幼児親子 10組

講師：特定非営利活動法人リトミック研究センター

宮城第一支局所属 ディプロマA認定インストラクター

北辻 薫さん

申込：8月25日（月）10:00～先着順

【加茂児童センター】の電話または直接窓口へ

TEL：022-378-1980

※会場と申込先がそれぞれ違うのでご注意ください！

なないろばーく スペシャル「ママヨガ」

日時：9月12日（金）10:30～11:30

会場：虹の丘児童センター 遊戯室

対象：乳幼児親子 10組

※お子さんは同室で児童センターの先生が見守る
予定です

講師：安藤 瑛美さん

申込：8月25日（月）10:00～先着順

【虹の丘児童センター】の電話または直接窓口へ

TEL：022-373-3510

《予告》

親子ピクス

令和8年2月25日（水）

10:30～11:30

会場：加茂市民センター

センターだよりでお知らせします

【加茂市民センター】

TEL：

022-378-2970