

親子フィットネス

童謡などの音楽に合わせて、親子で一緒に体を動かしてみませんか。
運動が大好きになる楽しいプログラムです♪

令和7年 **9月27日(土) 10:30~11:30**

場所：幸町市民センター(幸町児童館併設) 2階 和室1

対象：おおむね1歳から3歳のお子さんと保護者 先着10組

申込：8月30日(土)10:00~ 電話または窓口へ

持物：飲み物、運動しやすい服装

参加費
無料

講師・早坂聡子氏

子育て中のママや親子向けの運動指導、シニア向けの
介護予防運動など、幅広い世代向けの運動教室の講師
として活動されています。

保健師も来館しますので、日頃の育児のお悩みなど遠慮なく
ご相談ください。

※都合により、予定が変更になる場合があります。
※頂いた個人情報はこの講座の運営にのみ使用いたします。



【お申し込み先】 幸町市民センター 〒983-0836 仙台市宮城野区幸町3-13-13
電話 022-291-8651 FAX 022-291-8561

《申込書》子育て楽しんじゃOH! ②「親子フィットネス」※8/30(土)10時から受付開始

氏名
保護者 _____ お子さん _____ 年齢 _____ 才 _____ か月 _____

電話番号 _____

※幸町児童館でも受け付けています。市民センターは土日祝日も受け付けています（月曜日と9/16、9/24休館）。