

アニマルフロー であそぼう！



10月31日(金)

10:30 ~ 11:30

仙台市南中山市民センター和室(1)(2)(3)



講師：山口 愛佳 先生
(rêve de TIAM)



動物の動きを真似しながら筋力や柔軟性の向上を促す「アニマルフロー」を親子で体験します!!

対象：1～3歳の幼児親子 10組【先着】

持ち物：長いタオル1～2個

参加費：無料

申込 9月30日(火) 9:00～

①南中山市民センター (379-4780)

②南中山児童センター (379-3695)

③北中山児童センター (379-5568)

※①～③のいずれかに電話または窓口で直接お申込み下さい。