



公益財団法人 仙台ひと・まち交流財団



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



令和 7 年 10 月 1 日発行

根白石市民センターだより 10 月号



〒981-3221 仙台市泉区根白石字杉下前 2 4 TEL (379) 2108 FAX (376) 5769

ホームページは「仙台市根白石市民センター」で検索 または右の二次元コードもご利用ください。

URL : <https://www.sendai-shimincenter.jp/izumi/nenoshiroishi/index.html>

令和 7 年

10 月 11 日 土

9 時 30 分 ▶ 15 時

会場 / 根白石市民センター

- 実力派のオーケストラ、2 年ぶりのゲスト出演
泉シンフォニックウインドオーケストラ
- 園児の皆さんのかわいらしいお遊戯をお楽しみに
ねのしろいし幼稚園
- フレイルチェック、塩味テスト・骨密度測定等の無料体験
健康体験コーナー

【ステージ発表】 根白石市民センター利用サークルや
地域の方による舞台発表

【展示発表】 根白石市民センター利用サークルと
小学校、児童センターの作品展示

【催事】 愛林公益会のコースターづくり

【お楽しみ抽選会】 今年の特賞はスゴイ!!らしい・・・

根白石
市民センターまつり

地域文化の祭典

駐車場は旧 JA 跡地の臨時駐車場をご利用ください。

++++++ 講座のご案内 ① ++++++

根白石地区町内会共催事業・根白石市民センター防災講座 **ふれあいウォーキング & 防災訓練**

令和 7 年 11 月 9 日 (日) 10 : 30 ~ 12 : 30 根白石小学校 体育館にて

- ① 自宅から指定避難所：根白石小学校まで歩こう (10 : 30 までに到着)
- ② 根白石地域包括支援センター「ロコモ体操」
- ③ 地震発生時の対応について
- ④ 消防訓練「初期消火・負傷者搬送訓練、AED の使用方法」
- ⑤ JCHO 仙台病院「避難所生活における手指消毒の重要性」
- ⑥ 根白石女性防火クラブ炊き出し訓練お振舞「アルファ米、豚汁の試食」12 : 30 閉会

※歩き慣れた靴、動きやすい服装、帽子、汗拭きタオル等 ご準備ください。

※根白石小学校には原則歩いて集合してください。

お問い合わせ・参加連絡等は、各町内会会長までお願いいたします。



++++++

食材王国かむり② 「薪と羽釜で炊いた根白石の新米を食べよう」

根白石で収穫された令和7年度産の新米を、昔ながらの薪と羽釜で炊く様子を見学します。炊きあがったごはんは、地域の方が作ってくださった豚汁とともにいただきます。

- 日 時：10月29日(水)10:00～12:00
- 対 象：成人の方
- 人 数：10人(先着順)
- 場 所：根白石市民センター2階調理室(集合)
- 参加費：600円(食材・薪代)
- 講 師：根白石下町町内会 サロンかむり会
※汚れてもよい服装でお越しください。
※調理の講座ではありません。

■申込み：10月4日(水)10:00～

窓口にて参加費を添えてお申込みください。
お電話でお申込みをされた方につきましては、10/18(土)まで、窓口に参加費をお持ちください。
なお、材料準備の都合上10/22(水)以降のキャンセルにつきましては返金いたしかねますので、ご了承ください。

++++++ 講座のご案内③ ++++++

根白石地域包括支援センター・根白石市民センター主催事業
～明日の元気のために～ さあ始めよう、健康づくり②

「骨の話と軽体操」

- 日 時：11/13(木)10:00～11:30
- 対 象：おおむね65歳以上の方
- 会 場：根白石市民センター多目的ホール
- 持ち物：上靴、外靴入れ、汗拭きタオル
水分補給の飲み物
- 申込み：不要、当日直接会場へ
- 費 用：無料
- ※動きやすい服装でお越しください。

泉図書館根白石分室 10月開室のお知らせ
火曜日・・・7日、21日、28日
金曜日・・・3日、10日、17日、24日、31日
【開館時間】12:30～16:30



紙類・布類回収庫のご案内
休館日(月曜・祝日の翌日)を除く
9:00～16:30

■10月市民センター休館日 6(月)、14(火)、20(月)、27(月)



根白石市民センターだより令和7年10月号は、令和7年9月15日現在の情報に基づき作成しております。
※お申込の際にいただいた個人情報は、講座の運営のみに使用させていただきます。
※講座内で撮影した写真をセンターだより・ホームページ等へ掲載する場合があります。
※このチラシはリサイクルできます。

++++++ サークル体験募集 ++++++



根白石市民センターを利用して活動している
ミニテニスサークルの体験です

室内競技なので、季節や天候に関係なくプレーできます。ルールも簡単。誰でもすぐにゲームを楽しめます。この機会にぜひ体験してみませんか。

お申込は根白石市民センターtel379-2108まで。

- ・日 時：11月11日(火)13:00～
- ・場 所：根白石市民センター多目的ホール
- ・持ち物：運動できる服装、室内運動用シューズ
※ラケットはサークルで準備します。

市民センター施設使用申込
10月の受付スケジュール(電話・窓口)

- ◆12月分抽選確定期間
2日(木)～9日(木)
- ◆12月分空室申込開始10日(金)～
窓口9:00～ 電話10:00～
- ◆R8年1月分抽選申込期間
16日(木)～31日(金)
- ◆R8年1月分地域利用団体優先申込
5日(日)～15日(水)
窓口5日(日)10:00～
電話7日(火) 9:00～