



さくるんるん♡

将監市民センターだより



〒981-3132 泉区将監 8-1-18 TEL 372-0923 FAX 374-8704

開館時間…9:00~21:00/休館日…月曜・祝日の翌日(土日曜、祝日を除く)・年末年始

※ 詳しくはホームページで「仙台市将監市民センター」→ [検索](#)

<https://www.sendai-shimincenter.jp/izumi/syogen/index.html>

QRコード読み取り対応の機種をお持ちの方は、上記のQRコードをご利用ください。

新年あけましておめでとうございます

新年あけましておめでとうございます。

今年はいさぎ年、飛躍と安全の年と言われています。

将監市民センターも新しい施設になって2年目を迎え、地域との絆をさらに深め、地域の方々の交流の場として飛躍していきたいと思っております。

今年もよろしく願いいたします。

講座の募集

子どもチャレンジ 第6回



バレンタインスイーツ デコタワーをつくろう！

カラフルな粘土をつかって、スイーツにそっくりなタワーをつくりまします。



【日 時】1月28日(土)10:00~12:00

【会 場】将監市民センター 第2・3研修室

【対 象】小学生 20名(先着)

【持ち物】お手ふき(またはウェットティッシュ)、飲み物(水分補給)、持ち帰り用の袋

【参加費】300円

*マスク着用で参加してください。

【お申込み】1月7日(土)10時~

材料費 300円を添えて窓口で(先着順)



こどもぼうさい講座

アルミ缶でランタンを作ろう

みじかなそでいで、キャンプにもつかえる
ぼうさいグッズを手づくりしてみよう！

日 時：令和5年2月4日(土)

10:00~11:30

場 所：将監市民センター
(2階)第2・3研修室

対 象：小学生(20名)

低学年は保護者同伴

費 用：無料

持ち物：作ったランタンを持ち帰るてさげ

申 込：1/14(土)10時~

電話・窓口(先着順)



アルミ缶の
ランタンです

※お知らせした内容は、今後の新型コロナウイルス感染症の状況により変更する場合がございますのでご了承ください。
いただいた個人情報講座の運営にのみ利用させていただきます。この紙はリサイクルできます。

講座レポート

～ 出前講座「なごみサロン」を開催しました ～

将監地区社会福祉協議会と共催で、「なごみサロン『冬も元気にぽっかぽか健康体操』」を開催しました。11/12（土）は将監中央コミュニティセンター、11/18（金）は将監市民センター、12/2（金）は将監西コミュニティセンターを会場に、各会場近くにお住まいの方を中心にご参加いただきました。講師の館岡シオン先生から、「呼吸をとめずにゆっくり、じんわりと。伸びているところを意識して～」とお声がけいただきながら、腰痛予防のストレッチとトレーニングをしました。

受講者の方からは「リラックスできた」「自宅にて継続したい」との感想が寄せられました。

▼11/12（中央コミセン）



▲11/18（将監市民センター）

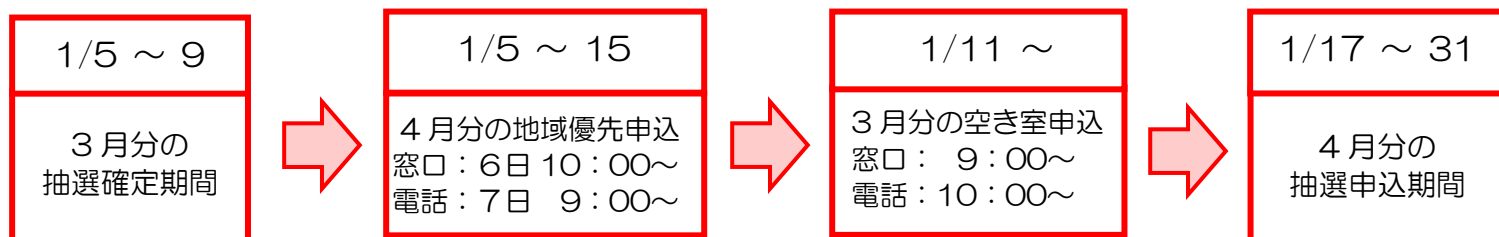
▼12/2（将監西コミセン）



みんなのサロン「ふれ・ミー」予定表

日程	講座・イベント名	備考・対象
1/7（土） 13：30～15：30	おもちゃ病院エル	壊れたおもちゃの修理
1/17、24、31（火） 10：30～12：00	おもちゃ交換会	使わなくなったおもちゃの交換 ※ぬいぐるみ等布製は不可
1/11、25（水） 11：30～12：15	かやの実 パン販売	どなたでも
1/28（土） 11：00～	ふれ・ミーコンサート （新春 お琴のしらべ）	どなたでも

1月の予約申込の流れ（窓口・電話）



1月のセンターご利用案内

センター休館日

1日～4日（年始休館）、10日（火）、16日（月）、23日（月）、30日（月）

ホール個人使用日

8日（日）、22日（日） 9：00～16：30（バドミントン、卓球）

◆使用料金（2時間）一般/240円 小中学生/120円

※予定表の内容は、今後の新型コロナウイルス感染症の状況により変更する場合がございますのでご了承ください。