

ゴミ拾い×ジョギング!

第2回 榴岡公園サポーターズ

榴岡公園で プロギング!

～楽しみながら環境と健康を守ろう～

楽しく運動しながら環境活動をしてみましょう!
歩いても大丈夫なので、体力に自信がない方も大歓迎です!

開催日時

参加費無料

11月1日(土) 10:00~11:30

講師：一般社団法人プロギングジャパン
認定C級プロギングリーダー 佐藤 智子 氏

会場：榴岡公園のコース(2~3km)

集合：榴ヶ岡市民センター ミーティングルーム 1

雨天時：延期

*延期先の日程は申し込み時にお知らせします

対象：どなたでも 20名(先着順)

持ち物：動きやすい服装、水分補給用の飲み物



参加申込

10月11日(土) 10:00~

榴ヶ岡市民センター電話または窓口へ

●プロギングとは?

スウェーデン語のPlockaUpp(拾う)と、英語のJogging(走る)を合わせて作られた造語で、ゴミ拾いをしてながらジョギングをすることです。チームで声がけしながらプロギングをすることで、身体の健康と心の健康をもたらします。



【お申し込み・お問い合わせ】



仙台市榴ヶ岡市民センター

仙台市宮城野区五輪1-3-1 TEL: 022-299-5666

※状況によりやむをえず内容の変更や講座の中止をすることがございます。あらかじめご了承ください。

当日雨天の場合は午前9時までにお電話にてご連絡差し上げます。

※講座の様子を写真撮影するとともに、講座終了後に集合写真を撮影する予定です。撮影を希望されない方は、申し込み時または当日職員までお申し出ください。

※発熱など体調不良を感じる方は参加をご遠慮ください。

※皆様からいただいた個人情報は、講座運営以外には使用いたしません。