

(公財) 仙台ひと・まち交流財団 東部児童館・東部市民センター共催事業
「親子おうえん！子育てひろば③」



アロマのいい香りの中でヨガを
します。身体を動かして
リフレッシュしませんか？

- 日 時：令和7年11月28日（金）10：30～11：30
- 場 所：東部市民センター 2階 大広間
- 対 象：乳幼児親子 12組（先着順）
- 講 師：RYT500, AEAJ アロマセラピスト
介護予防運動指導員 三浦由季さん
- 持ち物：タオル・水分補給用の飲み物※動きやすい服装でお越しください。
- 申 込：11月5日（水）10：00～
東部児童館に電話または窓口

問合先：仙台市東部児童館
住 所：仙台市宮城野区平成1-3-27
TEL：022-237-0093



※記録の為写真撮影をします。だよりやHPに掲載する場合がございます。
※お預かりした個人情報は、本講座の運営のみに使用します。