

人の輪を大事にします！

1月

公益財団法人
仙台ひと・まち交流財団



加茂市民センターだより



〒981-3122 仙台市泉区加茂4-2 TEL：378-2970 FAX：377-4565

※ホームページ公開中です。QRコード対応機種をお持ちの方は、右上のQRコードをご利用ください。

※市民センターホームページURL：<https://www.sendai-shimincenter.jp>

謹んで新春のお慶びを申し上げます

旧年中は多くの皆様に市民センターをご利用いただき、誠にありがとうございました。

新年を迎え、皆様のご多幸をお祈り申し上げます。また、地域における交流の場、学びの場としてより一層ご利用いただけますよう、職員一同、取り組んでまいります。

本年もどうぞよろしくお願いいたします。

<講座のご案内>

★虹の丘・みずほ台・上谷刈地域の皆様へ★

虹の丘コミュニティ推進協議会共催事業「出前講座②」

おとなの保健体育～操体法で学ぶ身体の使い方・整え方～

日時：1月30日(木)13:30～15:00

場所：虹の丘コミュニティ・センター

対象：成人25名(先着)

申込：1月6日(月)9:30～

虹の丘コミュニティ・センターの窓口・電話へ Tel (022) 372-9744

～詳細は町内回覧のチラシをご覧ください～



講座レポート

おとなの学びアラカルト⑤

「ようこそ！ブラックミュージックの世界へ」

11月16日(土)、ジャズ、R&B、ソウル、ファンク…耳にしたことはあるけれど一体どんな音楽なのか？と感じる方が多い「ブラックミュージック」というジャンルについて、代表曲の紹介を織り交ぜながら歴史や特徴を丁寧に説明していただきました。講師によるサックスとギターの演奏も楽しみ、「青春時代を思い出しました」「分かりやすい解説で、演奏も素敵でした」などの感想がありました。

おとなの学びアラカルト⑥

「こぎん刺しのコースターをつくろう」

12月7日(土)、こぎん刺しのコースター作りに挑戦しました。青森で生まれた生活の知恵という背景をお話いただいた後、たくさんの台布と糸の中から色を自由に選んで自分だけのコースターを作りました。刺し方の細かい疑問点も丁寧に解決しながらご指導いただき、楽しく作品作りができました。受講生同士でコツを教え合ったり、和気あいあいと取り組む穏やかなひとときとなりました。



地域レポート

インリーダー研修会がおこなわれました
11月30日、加茂地区虹の丘地区合同のインリーダー研修会が虹の丘小学校体育館で行われました。ジュニアリーダー「加茂プレゼント」のメンバーが地域の小学生に
子どものまとめ方や
ゲームの方法を
教え有意義な
時間となりました。



市民センターフォーラム2025 健幸のトビラを開こう みんなで楽しくウェルビーイング

仙台たき火ティール代表・大石豊氏による「たき火を通じた地域コミュニティづくり」と題した講演やeスポーツなどの体験コーナー、市民センター利用団体のステージ発表、市民センターで取り組んでいる事例発表などを行います。入場は無料です。ぜひ、直接会場へご来場ください。

日時：令和7年2月2日（日）13：30～16：00
場所：仙台銀行ホール イズミティ 21
（仙台市泉文化創造センター）1階 展示室
主催：（公財）仙台ひと・まち交流財団

1月の講座予定カレンダー

月/日	曜日	時間	講座名	内容
1/16	木	10:00～12:00	ワイワイ若がえり塾⑦	伊達政宗公の思いと支倉常長の足跡 & 閉講式
1/18	土	10:00～11:30	地域懇談会	加茂地域諸団体との情報交換
1/18	土	14:00～16:00	ジュニアリーダー定例会	要請、連絡事項等
1/30	木	13:30～15:00	出前講座② (虹の丘コミュニティ・センター)	おとなの保健体育 ～操体法で学ぶ身体の使い方・整え方～

1月の体育館 個人利用日

(土曜日 9:00～12:00 のうち2時間)

土曜日：11日・18日・25日

使用料：大人（一般） 240円

小・中学生 120円

※室内シューズ、用具はお持ちください。

最近個人使用のご希望が大変多くなっています。
8：45 過ぎ時点で希望者3組以上の場合は、抽選に
させていただきます。ご了承ください。

泉図書館加茂分室 1月の開館日

火曜日・金曜日 12:30～16:30

火曜日／7日・21日・28日

金曜日／10日・17日・24日・31日

※1月14日（火）は休館日です。

※ひとり2週間10冊まで借りられます。
※開館日以外の返却は返却BOXをご利用ください。

資源回収庫利用についてご案内

- 市民センター開館日 9：00～16：30 ※休館日（月曜日と祝日の翌日）は利用できません。
- 持ち込める物は紙類（新聞紙・チラシ・段ボール・紙パック・雑誌・雑がみ）、衣類・布類
※紙類は分別してひもで十字にしばり、布類は洗濯して透明な袋に入れ袋の口をしばってください。
- △回収できないもの（布団・座布団・カーペット・マットレス・作業服・制服・雨具・革製品）
※営業ごみやプラスチック、発泡スチロールも回収しません。

お問い合わせ先 仙台市環境局 家庭ごみ減量課 ☎022-214-8229

△年末年始のお休み：12月28日（土）～1月4日（土）はご利用できません。



このセンターだよりはリサイクルできます。