



人の輪を大事にします！！

令和6年8月1日号



8月



公益財団法人
仙台ひと・まち交流財団

加茂市民センターだより



〒981-3122 仙台市泉区加茂4-2 TEL: 378-2970 FAX: 377-4565

※ホームページ公開中です。QRコード対応機種をお持ちの方は、右記QRコードをご利用ください。

※市民センターホームページ <https://www.sendai-shimincenter.jp>

おとなの学びアラカルト②

はじめての K-POP ダンス

みんなの知ってるあの曲で
コピーダンスします！

先生と一緒に楽しく体を動かしてみましょう♪

講師: YELLOW SPARROW 東北支部代表

ダンスインストラクター SUU 氏

日時: 8月31日(土) 10:00~12:00

会場: 2階 第1研修室

対象: 概ね20~40代の成人 15名(先着)

費用: 無料

持ち物: タオル、飲み物、動きやすい服装

申込み: 8月7日(水) 10:30~

電話または窓口へ

まるとチャレンジキッズ③

みんなでつくろう！

加茂(の)水族館

クラゲの展示「世界一」の「加茂水族館」とコラボレーションし、9月15日に加茂市民センターを「加茂(の)水族館」に変身させちゃいます！

そこで、クラゲの工作を大量に募集中！みんなの作ったクラゲをたくさん泳がせて世界でひとつしかない加茂(の)水族館をいっしょにつくりませんか？

夏休みクラゲ工作ワークショップ ※クラゲ工作で使用したいものは持参可 各回定員 10-20名(先着順)

1. 8月2日(金)「ハニカムボールでクラゲをつくろう」 10:00~12:00

2. 8月10日(土)「ペットボトルでクラゲ風鈴をつくろう」 ①10:00~12:00 ②14:00~16:00

3. 8月20日(火)「リユースカップでふわキラクラゲをつくろう」 10:00~12:00

会場: 加茂市民センター 2階 第1研修室もしくは第2研修室 持ち物: 飲み物、多少汚れても良い服装、手拭き

対象: 小学校1年~6年生 ※未就学児、保護者の参加はご相談ください 申込み: 7月23日(火)10:00~電話または窓口へ

※虹の丘小の児童は保護者の送迎が必要となります。

※お申込みの際にいただいた個人情報は、講座の運営のみに使用させていただきます。なお、講座内で撮影した写真をセンターだより・ホームページ等に掲載する場合があります。

講座のご案内
いきいき健やかトレーニング

▼ 3回連続講座・第2弾 ▼

体組成計(インボディ)で筋肉や体脂肪の状態を測定し、効果的な運動を行います！

講師: 【第1回】国見ナーシングホーム翔裕園

【第2・3回】中山ストレッチクラブ講師

高橋 とみ彥氏

日時: 9月26日(木)・10月3日(木)・

10月10日(木)

会場: 2階 第1研修室

対象: 成人 20名(先着)

※ペースメーカー装着の方は測定できません。

費用: 無料

持ち物: タオル、飲み物、動きやすい服装

※測定のため、ストッキング・タイツ等不可

申込み: 8月29日(木) 10:30~

電話または窓口へ

虹の丘コミュニティ推進協議会共催事業 出前講座①

7月7日(日)、虹の丘コミュニティセンターを会場に出前講座①「沖縄の自然や文化と三線の調べ♪」を開催しました。

前半は沖縄の自然や文化、風習などの紹介やその独特の魅力についての講話、後半は三線の演奏を楽しみ、最後はみんなで「カチャーシー」を踊りました。

来場者からは「沖縄の自然や文化のお話が聞けて、沖縄の情景が見えてきました。音楽もとても素敵でした。踊りも一緒にでき、心豊かになりました。」

といった感想が多数寄せられていました。



講座レポート

加茂児童センター・虹の丘児童センター加茂市民センター3館共催

まるごとチャレンジキッズ 「みんな集まれ!遊びのひろば」

6月29日土曜日、加茂市民センター体育館で加茂小学校、虹の丘小学校の子供たちが小学校の垣根を越えて体を動かして遊びました。当日は加茂地域のジュニアリーダー「加茂プレゼント」のメンバー3名が体育館全面を使い、遊び方をレクチャーしました。汗だくになりながら走り、遊ぶ子供達はとても元気で楽しそうでした。

8月の講座カレンダー

月/日	曜日	時間	講座名	内容
8/2	金	10:00~12:00	まるごとチャレンジキッズ③	ハニカムボールでクラゲをつくろう
8/10	土	10:00~12:00 14:00~16:00	まるごとチャレンジキッズ④	ペットボトルでクラゲ風鈴をつくろう
8/10	土	14:00~16:00	JL 定例会	事務連絡
8/20	火	10:00~12:00	まるごとチャレンジキッズ⑤	リユースカップでふわキラクラゲをつくろう
8/24	土	14:00~15:00	加茂市民センターまつり実行委員会	全体会、分科会
8/31	土	10:00~12:00	大人の学びアラカルト②	はじめての KPOP ダンス

体育館 8月の個人利用日 (9:00~12:00のうち2時間)

- ★ 土曜日: 3日・10日・17日・24日・31日
- ★ 使用料: 大人240円 小・中学生120円

※室内シューズ、用具はお持ちください。

泉図書館加茂分室 8月の開館日

- ★ 火曜日: 6日・20日・27日
- ★ 金曜日: 2日・9日・16日・23日・30日

※開室時間 12:30~16:30
※ひとり、2週間10冊まで借りられます。

資源回収庫利用についてご案内

●市民センター開館日 9:00~16:30 ※休館日(月曜日と祝日の翌日)は利用できません。

●持ち込める物は 紙類・布類(新聞紙・段ボール・雑誌・紙パック・雑紙・布類)

※布類は、洗濯して透明な袋に入れ、袋の口を縛って出してください。

※布団などの、綿の入っているものは回収しません。

※営業ごみやプラスチック、発泡スチロールは回収しません。

このセンターだよりはリサイクルできます。

