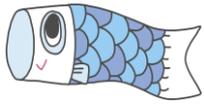


人の輪を大事にします！



(公財) 仙台ひと・まち交流財団



# 5月 加茂市民センターだより



〒981-3122 仙台市泉区加茂4-2 TEL:378-2970 FAX:377-4565

※ホームページ公開中です。QRコード対応機種をお持ちの方は、右記QRコードをご利用ください。

※市民センターホームページURL：<https://www.sendai-shimincenter.jp/index.html>



## 受講生募集のご案内



共催：長命館公園サポーターズクラブ

### 「地域つながるコンサート♪」



日時：5月11日(土) 10:30~11:30 (開場 10:00)

会場：加茂市民センター 体育館

演奏：「アカン帯 JAZZ 倶楽部」の皆さん

対象：どなたでも

費用：無料

申込：当日、開演時間までに直接会場へお越しください。

※駐車スペースに限りがございますので、徒歩や公共交通機関を利用しての来館をお願いします。



仙台市泉地区女性防火クラブ連絡協議会 協力

### 災害から身を守るために①

#### 「親子でサバ・メシ」



内容：災害時に活用できるサバ飯作りに保護者と子供一緒に挑戦  
(ナポリタン・豆腐ひじきハンバーグ・フルーツ  
寒天・じゃがりこポテサラ)

日時：令和6年6月8日(土) 10:00~12:00

場所：加茂市民センター 調理室

対象：保護者と小学生2人1組 10組(先着)

費用：1人200円(2人1組で400円)

持ち物：エプロン・三角巾・1L牛乳パック(洗って乾かしたもの)

申込：5月8日(水) 10:00~ 費用を添えて窓口へ

※準備の都合上、欠席の場合も返金は出来かねます。



### 「いきいき健やかトレーニング！」

いつまでも元気に！~自分自身の体を知ろう~

日時：6月6・13・27日(木)

各日 14:00~15:30

(3回連続講座です。)

場所：加茂市民センター 第1研修室

対象：成人 20名【先着】

講師：桂ガーデン整形外科 理学療法士

西條 昌紀 氏(骨粗しょう症マネージャー)

費用：無料

持ち物：動きやすい服装・飲み物・タオル

・室内用運動靴・筆記用具

申込：5月9日(木) 10:30~ 窓口・電話で



加茂連合町内会・加茂赤十字奉仕団・泉消防署八乙女分署・加茂市民センター共催事業

### 災害から身を守るために②

#### 「救急救命講習会」

日時：令和6年6月16日(日) 9:00~12:00

(受付 8:45~)

場所：加茂市民センター 体育館

内容：AED 使用法・心臓マッサージ・三角巾法等

申込：各町内会の回覧「救急救命・応急手当法講習会のお知らせ」でお申込みください。



## おとなの学びアラカルト①「みやぎのお豆でみそづくり~仙台味噌のヒミツ」

内容：味噌づくり体験とみやぎの食のお話など

日時：令和6年6月18日(火) 10:30~12:00

場所：加茂市民センター1階 調理実習室

対象：成人 15名(先着)

費用：500円(材料費)

持ち物：エプロン・三角巾・マスク・お手拭きなど

申込：5月21日(火) 10:30から、窓口で費用を添えて(みそは熟成した後にお渡しします。)





## 5月の講座カレンダー



※講座カレンダーは実施講座の日程を示したものです。既に申込を終了している講座もあります。ご了承ください。

月/日	曜日	時間	講座	内容
5/11	土	10:30~11:30	地域でつながるコンサート♪	ビッグバンド演奏
5/16	木	10:00~12:00	ワイワイ若がえり塾①	開講式、オリエンテーション等
5/18	土	14:00~16:00	JL 定例会②	ミーティング・要請・連絡事項等

### 地域情報

#### 「古内志摩義如の墓」除草・清掃奉仕活動参加者募集のお知らせ

加茂に残された貴重な史跡の保存を行い、地域文化の発展と環境保全を推進するための活動に、皆様のご協力とご参加をお願いします。

日時：令和6年6月9日（日）午前7時～

作業時間は約40～50分程度です

場所：加茂3丁目 古内志摩の墓（加茂水道タンク脇）

内容：除草・清掃作業

※駐車場はございませんので、徒歩でお越しください。

連絡先：加茂地域歴史ガイドボランティア 小島会長（Tel 377-0052）



#### 加茂市民センター別棟外壁修繕工事予定のお知らせ

●期 間：令和6年9月～令和7年3月末（予定）

●内 容：加茂市民センター別棟外壁修繕工事

●施設利用への影響：別棟の会議室・市民活動室は利用可能です。

工事中の安全確保のため、敷地内駐車場は現在の半分程度しか使用出来なくなりますので、公共交通機関を利用しての来館へのご協力をお願いいたします。

#### 5月の体育館 個人利用日

（9:00～12:00のうち2時間）

★ 土曜日：4日・18日・25日

（11日は利用出来ません。）

★ 使用料：大人 240円

小・中学生120円

※ 室内シューズ、用具はお持ちください。

※ 8時45分の時点で利用希望者が多い場合は抽選となりますのでご承知おきください。



#### 泉図書館加茂分室 5月の開館日

★ 火曜日：14日・21日・28日

★ 金曜日：3日・10日・17日・24日・31日

（開室時間 12:30～16:30）

※ おひとり2週間10冊まで借りられます。

#### 職員異動のお知らせ

◆お世話になりました。

鎌田 祐子（退職）

宮崎 佐起（黒松市民センターへ）

◆よろしくお願いします。

係 員 加藤 多恵子（榴ヶ岡市民センターより）

臨時職員 菅藤 隆子