

人の輪を大事にします



8月 公益財団法人 仙台ひと・まち交流財団 **加茂 市民センターだより**



〒981-3122 仙台市泉区加茂4-2 TEL: 378-2970 FAX: 377-4565

※ホームページ公開中です。QRコード対応機種をお持ちの方は、右記QRコードをご利用ください。

※市民センターホームページ <http://www.Sendai-shimincenter.jp>

～講座のご案内～

第2弾

すこやかUP塾

自宅で気軽にできる

リンパマッサージとストレッチ

第1回 9月 8日(木) 10:00~11:30

第2回 9月 22日(木) 10:00~11:30



2回連続講座です



会場: 加茂市民センター 第1研修室

対象: 成人20人(先着)

持ち物: 飲み物・タオル・運動靴・**マスク**

お手持ちのハンドクリーム

(動きやすい服装で)

申込み: 8月10日(水) 10:30から

加茂市民センターの窓口・電話で

虹の丘児童センター共催事業
みんなすくすく子育てひろば②

「わくわくりズムヨガ」

日時: 9月27日(火)

10:30~11:30

会場: みずほ台集会所

対象: 1~2歳のお子様と保護者

8組(先着)

持ち物: バスタオル1枚、飲み物、

汗拭きタオル

申込み: 9月1日(木) 10:30から

加茂市民センターの窓口・電話で



※お申込みの際にいただいた個人情報は、講座の運営のみに使用させていただきます。

なお講座内で撮影した写真をセンターだより・ホームページ等に掲載する場合があります。

加茂市民センターまつりのお知らせ

令和4年10月16日(日)

10:00~15:00

展示発表・ステージ動画上映(予定)



7月2日(土)に、第1回実行委員会が開催され、令和4年度「加茂市民センターまつり」の日程が上記のとおり決定いたしました

コロナウィルス感染拡大防止対策をしながらの開催となります。

今後の実行委員会で開催内容の詳細を決定し、改めてお知らせいたします。

8月の講座カレンダー

月/日	曜日	時間	講座名	内容
8/17	水	14:00~16:00	まるごとチャレンジキッズ②	いろいろな線と色であそぼう
8/20	土	14:00~15:00	加茂市民センターまつり実行委員会②	展示の準備について
8/27	土	14:00~16:00	JL 定例会	要請確認・連絡事項等

～講座の様子～

災害から身をまもるために①

6月19日(日)、加茂連合町内会・加茂地域防災協議会との共催で、「救急救命・応急手当講習会」を開催しました。

泉消防署八乙女分隊職員の指導のもと、心肺蘇生法・AEDの使い方や、毛布を担架として使う方法なども学びました。この日は、気温・湿度共に高く、厳しい環境下での講習会となりましたが、参加された方々は皆さん熱心に取り組まれました。



誰でもリンク! 交流ステーション①

～カム・加茂・エヴリバディ サタデーコンサート～

7/9(土)は、長命館公園サポーターズクラブさんとの共催で、フルート・オーボエの仲間の楽器を使ったアンサンブルコンサートを開催しました。優しい木管楽器の音色に癒されて、ほっと一息つける時間を過ごすことができました。「優雅な時間を楽しみました。」「感動しました。」などの声が聞かれました。



加茂児童センター・加茂市民センター共催

「みんなすくすく子育て広場」

♪スクラップブックづくり♪

7月5日(火)開催のこの講座では、講師手作りのクラフトバンドを土台に、受講生が思い思いにお子さんの写真を飾り付けました。作品からはそれぞれお子さんへの大きな愛情が伝わってきました。参加者からは、「じっくり自分の時間を楽しむことができた。リフレッシュでき、いい時間だった。」という声が聞かれました。



体育館 8月の個人利用日

(9:00~12:00のうち2時間)

- ★ 土曜日：6日・13日・20日・27日
- ★ 使用料：大人 240円 小・中学生 120円

※室内シューズ、用具はお持ちください。



泉図書館加茂分室 8月の開館日

- ★ 火曜日：2日・9日・16日・23日・30日
- ★ 金曜日：5日・19日・26日

※開室時間 12:30~16:30

※ひとり、2週間10冊まで借りられます。



資源回収庫利用についてご案内

●市民センター開館日 9:00~16:30 ※休館日(月曜日と祝日の翌日)は利用できません。

●持ち込める物は紙類・布類(新聞紙・段ボール・雑誌・紙パック・雑紙・布類)

※布類は、洗濯して透明な袋に入れ、袋の口を縛って出してください。

※綿やダウンの入っているものは回収しません。

※営業ごみやプラスチック、発泡スチロールは回収しません。

