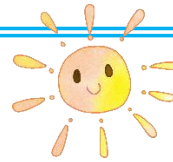


人の輪を大事にします！

7月



公財) 仙台ひと・まち交流財団

加茂 市民センターだより



〒981-3122 仙台市泉区加茂4-2 TEL: 378-2970 FAX: 377-4565

※ホームページ公開中です。QRコード対応機種をお持ちの方は、右上のQRコードをご利用ください。

※市民センターホームページURL: <https://www.sendai-shimincenter.jp/index.html>



受講生募集のお知らせ



まるごとチャレンジキッズ②

「いろいろな線と色であそぼう！」

柔らかいクレヨンのような画材「オイルパステル」を使って、線や色を自由に塗り、世界にひとつだけの素敵な作品をつくりましょう！

日時: 8月17日(水) 14:00~16:00

場所: 加茂市民センター 第1研修室

参加費: 材料費150円

募集: 小学生15人(先着)

持ち物: 飲み物、汚れてもよい服装

申込: 7月16日(土) 10:30~

参加費(材料費150円)を添えて加茂市民センター窓口でお申込みください。

地域レポート

古内志摩義如公350年忌法要

6月12日(日)は、古内志摩義如公の命日にあたります。今年は、加茂地域歴史ガイドボランティア主催で、350年忌法要が執り行われました。この法要に先立ち、6月5日(日)には、シルバー人材センターや地域の方々による除草・清掃奉仕活動が行われました。加茂地域の貴重な史跡や地域文化が多くの方々によって支えられていることを改めて感じました。



講座レポート

「すこやかUP塾」を開催しました

6月10日(金)1回目は、「温古堂」の橋本氏を講師にお迎えし、仙台発祥の身体を整える方法「操体法」を活用した体のメンテナンスを行いました。間違った体の使い方や歪みが生じ、不調というサインが出るという考えの下、病気に移行する前に歪みを改善し、身体を上手に使うためのコツを学びました。日々簡単に行える歪みの直し方のポイントは、体が楽で気持ちの良い動きをゆっくり行うことのようにです。

次回、毎日自宅で「操体法」を実践した皆さんの身体がどんなふうに変化しているか、感想を聞くのが楽しみです。



7月の講座予定カレンダー

月/日	曜日	時間	講座名	内容
7/5	火	10:30~11:30	みんなすくすく子育てひろば①	スクラップブックング
7/9	土	14:00~15:00	誰でもリンク！ 交流ステーション①	アンサンブルコンサート
7/16	土	14:00~16:00	ジュニアリーダー定例会	要請、連絡事項等
7/21	木	10:00~11:30	ワイワイ若がえり塾③	よ〜っくら笑タイム

加茂市民センター入口前道路の 工事に伴うお知らせ

6月中旬～12月28日（予定）まで、改良工事が実施されます。工事期間中は交通規制が行われますので、ご来館の際は駐車場の出入りに十分ご注意ください。
交通規制時間帯：9：00～17：00

ジュニアリーダー

加茂プレゼントに入いませんか？

ジュニアリーダーは子ども会などの行事で活躍する中高生のボランティアです。加茂市民センターでは、サークル「加茂プレゼント」が毎月第3土曜日 14：00～16：00に活動しています。興味のある方は加茂市民センター（378-2970）へご連絡ください。見学も可能です！

子ども夏祭り実施のお知らせ

日時：7月30日（土）午後（開始・終了時間は実行委員会で決定予定） 会場：加茂小学校校庭
お問合せ：子ども夏祭り実行委員会（事務局：加茂中学校校区学校支援地域本部）



7月の体育館 個人利用日

（土曜日 9:00～12:00 のうち2時間）

設定日：2日・16日・23日・30日

※9日は個人使用はできません。

使用料：大人（一般） 240円
小・中学生 120円

※室内シューズ、用具はお持ちください。



最近個人使用のご希望が大変多くなっています。8：45 過ぎ時点で希望者3組以上の場合は、抽選にさせていただきます。ご了承ください。

泉図書館加茂分室 7月の開館日

火曜日・金曜日 12:30～16:30

火曜日／5日・12日・26日

金曜日／1日・8日・15日・22日・29日

※ひとり2週間10冊まで借りられます。

※開館日以外の返却は返却BOXをご利用ください。

資源回収庫利用についてご案内

- 市民センター開館日 9：00～16：30 ※休館日（月曜日と祝日の翌日）は利用できません。
- 持ち込める物は紙類・布類（新聞紙・段ボール・雑誌・紙パック・雑紙・布類）
※布類は、洗濯して透明な袋に入れ、袋の口を縛って出してください。
※綿やダウンの入っているものは回収しません。
※営業ごみやプラスチック、発泡スチロールは回収しません。

