

人の輪を大事にします



# 9月 加茂市民センターだより



(公財) 仙台ひと・まち交流財団



〒981-3122 仙台市泉区加茂4-2 TEL: 378-2970 FAX: 377-4565

Eメール: [kamo-siminc@hm-sendai.jp](mailto:kamo-siminc@hm-sendai.jp)

※ホームページ公開中です。QRコード対応機種をお持ちの方は、右記QRコードをご利用ください。

※市民センターホームページURL: <http://www.sendai-shimincenter.jp>

秋の虫の声が聞かれる頃となりましたね。市民センターでは来月の“加茂市民センターまつり”に向け、準備をすすめています。当日は、皆さまのご来場をこころよりお待ちしております。

## 祭 加茂市民センターまつりのお知らせ

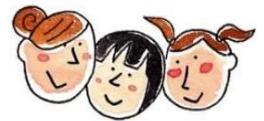
開催日：令和3年10月17日（日）9：30～15：00

「令和3年度 加茂市民センターまつり」が開催されることになりました。今年度のまつりは感染拡大防止のため、規模を縮小し、加茂市・産直市・駄菓子販売・抽選会・飲食販売などを行います。

**感染状況に伴い開催は中止になりました。**

（感染状況）

- 展示：市民センターまつり作品展示、活動紹介など
- ステージ：加茂市演奏動画・サークル活動紹介動画など



【ご注意】市民センターまつり当日は「市民活動室」はご利用いただけません。印刷などを予定されている方はご注意ください。

### ◆◆◆ 講座のご案内① ◆◆◆ ウラ面もあります！

加茂児童センター連携「まるごとチャレンジキッズ」

#### みんなでニュースポーツ 「ラダーゲッター」を楽しみましょう！

日 時：9/25（土）10：30～11：30  
 会 場：加茂市民センター 体育館  
 対 象：小学生20人【先着】  
 参加費：無料  
 申 込：9/14（火）10：00～9/24（金）  
 加茂市民センターか加茂児童センター  
 （TEL378-1980）窓口か電話で  
 持ち物：上靴、水筒

虹の丘児童センター連携「みんなすくすく子育てひろば」

#### 蓋を開ければお気に入りのアロマ香る 「癒しのアロマBOXづくり」

日 時：9/30（木）10：30～11：30  
 会 場：みずほ台集会所  
 対 象：乳幼児と保護者10組【先着】  
 参加費：500円（材料費）  
 申 込：9/6（月）10：00～  
 加茂市民センターか虹の丘児童センター  
 窓口に参加費持参で  
 ※9/6（月）は市民センター休館日のため、  
 虹の丘児童センターへお申込みください。  
 持ち物：持帰り用の袋、お手拭き、飲み物

# 9月の講座カレンダー



※講座カレンダーは実施講座の日程を示したものです。既に申込を終了している講座もあります。ご了承ください。

月/日	曜日	時間	講座名	内容
9/5	日	9:00~12:00	災害から身を守るために①	救急救命・応急手当法講習会
9/8	水	10:00~11:30	すこやかUP塾②	簡単手ぬぐい体操
9/16	木	10:00~11:30	ワイワイ若がり塾③	講話「北山五山入門」
9/18	土	14:00~16:00	ジュニアリーダー定例会	市民センターまつり準備
9/23	木	10:00~11:30	市民企画会議⑥	リーフレット編集会議
9/25	土	10:30~11:30	まるごとチャレンジキッズ②	ニュースポーツ「ラダーゲッター」
9/30	木	10:30~11:30	みんなすくすく子育てひろば②	癒しの香りBOXづくり

## ◆◆◆ 講座のご案内② ◆◆◆

市民企画講座②【エンジョイ加茂ン～自然散策～】

『秋の水の森公園をあるこう！』

日時：令和3年10月28日(木)  
9:45~12:00 (受付 9:30~)

場所：水の森公園キャンプ場管理棟前集合  
⇒水の森公園散策へ

講師：目黒 真佐子氏

内容：水の森公園の散策（昨年と別のコース）

対象：成人10名【先着順】

費用：保険代54円

申込：9月22日(水)9時~（費用を添えて窓口へ）



## ◇◇◇ 講座のご報告 ◇◇◇

【全5回】すこやかUP（アップ）塾①

「いすヨガでリフレッシュ！」

健康をテーマとした、連続5回講座「すこやかUP(アップ)塾」が7/14(水)よりスタートしました。第1回目は、講師にヨガインストラクターの佐藤春美氏をお招きし、自宅でも気軽に取り組める、椅子を使ったヨガを学びました。無理せず息の上がない程度の負荷で出来る内容を行いましたが、単純な動きでも思いのほか体がのび、気持ちよく体を動かすことができました。



### 9月の体育館 個人利用日

(9:00~12:00のうち2時間)

★ 土曜日：4日・11日・18日

注：25日は主催講座のため個人利用はありません。

★ 使用料：大人 240円

小・中学生120円

※ 室内シューズ、用具はお持ちください。

### 泉図書館加茂分室 9月の開館日

★ 火曜日：7日・14日・28日

★ 金曜日：3日・10日・17日

(開室時間12:30~16:30)

※ ひとり、2週間10冊まで借りられます。



### 資源回収庫のご案内

●午前9時~午後4時30分

●市民センター休館日は利用できません。(月曜日と祝日の翌日)

●持ち込める物は紙類・布類(新聞紙・段ボール・雑誌・紙パック・雑紙・布類)

※布類は、洗濯して透明な袋に入れ、袋の口を縛って出してください。

※資源を大切に、しっかりと分別しましょう。

営業ごみやプラスチック、発泡スチロールは回収しません。ご注意ください。



※お預かりした個人情報には講座運営以外の目的で使用いたしません。※このチラシはリサイクルできます。