

まるっと六郷！六郷の魅力みーつけた！

旬

のブロッコリーを

味わおう

日時

11/29

(土曜日)

10:00～12:00

講座内容

1

生産者による
おいしいブロッコリーのお話

講師

レタスジャパン 大友雄平氏

2

地元産のブロッコリーを
たっぷり使った調理実習

講師

野菜ソムリエプロ 中川牧子氏

メニュー

- ブロッコリーの炊き込みご飯
- ブロッコリーともずくのスープ
- ブロッコリーチャンプルー

場所 六郷市民センター

2階 調理実習室

対象 どなたでも(小学生以下は保護者同伴)

定員 15人(先着順)

費用 300円(材料費として)

持ち物 マスク、エプロン、三角巾

申込 11月11日(火) 10:30～

費用を添えて六郷市民センター窓口へ

お申込み・お問合せ… 六郷市民センター

〒984-0835 仙台市若林区今泉 1-3-19

電話 022-289-5127 FAX 022-289-6359

- お申込みいただいた個人情報講座運営の目的以外には使用いたしません。
- 記録のため講座の様子を写真撮影させていただきます。撮影した写真を市民センターホームページなどに掲載することがありますので、あらかじめご了承ください。

