



3B体操

3B体操南中山サークル

用具を使って誰でもできる楽しい体操です。

運動が苦手な方でも大丈夫！

初めての方大歓迎！

11/26(水) 10:00-12:00

南中山市民センター 研修室

参加費:無料

持ち物:水、タオル

申込:11/1(土)10:30~(5名程度)

電話または窓口へ

来てけさいん
「サークル体験会」

南中山市民センター (379-4780)