

雪印メグミルク

ヨーグルト セミナー



なんとなく「体によさそう」なイメージがあるヨーグルト…
実はまだまだ知られていない栄養があるんです!

ヨーグルトの歴史・含まれている栄養について学びながら、
自分の体に合ったヨーグルトを探してみませんか?



日 時： 令和7年 **12月11日** (木) 10:00~11:30

場 所： 東中田市民センター 2階 会議室兼調理実習室

対 象： 成人15名

講 師： 雪印メグミルク

材料費： 無料

内 容： ヨーグルトの歴史と栄養について・ヨーグルトの試食

持ち物： 筆記用具・飲み物

申 込： 11月13日(木)10:30から 電話・窓口へ

締 切： 12月 4日(木)17:00まで

問い合わせ・申込先: 東中田市民センター

住 所： 仙台市太白区四郎丸字吹上51

電話番号： 022-242-1185



○ お申し込みの際の個人情報は、この講座以外に使用いたしません。

○ 講座の様子を撮影し、ホームページや市民センターだより等に掲載する場合がございます。