

令和7年度 鶴が丘保育所・鶴が丘児童センター・松森市民センター3館共催事業

子育てサロン「子どもの杜③」

親子ヨガ

心身すっきり 親子ヨガでリフレッシュ！

親子で一緒に体を動かしてみませんか。

お気軽にご参加ください！

2026.1.29 (木) 10:30~11:30

スポーツトレーナー

講師
西間木由美さん

場 所：松森市民センター和室大

対 象：ひとり歩きができる幼児親子 10組※定員になり次第締め切り。

持ち物：飲み物、フェイスタオル※親子とも動きやすい服装でお越しください。

申 込：12月18日(木) 10:30~

下記の施設にて受付いたします。電話または窓口にてお申込みください。



(公財) 仙台ひと・まち交流財団 仙台市松森市民センター

〒981-3111 仙台市泉区松森字城前 9-2 電話 022-776-9510 (月曜・祝日の翌日は休館です)

※受講申し込みの際の個人情報、講座案内と参加者名簿作成のためにのみ利用いたします