

参加
無料！

楽しく体を動かそう！

親子 ビクス

パパもどうぞ！



音楽にあわせて、親子でふれあいながら
楽しく体を動かします！
靴の選び方など、「こどもの足を育てる」ための
アドバイスも聞きます。

日時 12月20日(土) 10:30-11:30

場所 宮城野区中央市民センター 3階 和室1

対象 幼児（歩けるお子さん）と保護者 10組

講師 健康運動指導士・日本足育プロジェクト協会 足育アドバイザー
早坂 聡子氏

申込み

12/5（金）10：30～電話・窓口、または右の二次元コードにて
★二次元コードよりお申込みいただいた場合は、受講の可否を
メールでお知らせします。



＊お申込みの際にいただいた個人情報は、この講座の運営のみに使用いたします。
＊講座風景をホームページや市民センターだよりに掲載する場合があります。ご了承ください。

主催・問い合わせ



公益財団法人
仙台ひと・まち交流財団

宮城野区中央市民センター TEL791-7015
〒983-0842 仙台市宮城野区五輪2-12-70