

令和7年度松森市民センター主催事業

「市民企画講座」

うずうず体操で

ボディケア

うずうず体操とライアーの

演奏でリラックスしませんか？

日時：令和7年12月5日(金)

14:00～15:30

場所：仙台市松森市民センター 和室

対象：成人 20名(先着)

持ち物：バスタオル、飲み物

*動きやすい服装でご参加ください。

申込み：令和7年11月7日(金)10:30～

電話または窓口へ(定員になり次第締め切り)

お問い合わせ・申込みは
仙台市松森市民センター
仙台市泉区松森字城前9-2
TEL：022-776-9510