

令和7年度 第5回 障がいのある人もない人も共に学ぶ

ミンナシテマザール



第5回は、西アフリカの伝統的な太鼓「ジャンベ」を体験する「ミンナシテジャンベール」！大きな音を出しながら、歌やダンスを楽しみましょう！

◆ 日時：12月20日（土）午後2時～4時

◆ 会場：宮城野区中央市民センター 音楽室（地図は裏面）

◆ 内容：太鼓や手拍子、歌などを通じた音楽表現です。

※大きな音を出しての活動となります。

◆ 講師：パフォーマンス集団 POLEPOLEの皆さん



◇ 対象：障がいがある方10名（同伴・付添可）

障がいない方10名

※応募が多い場合は抽選となります。

★ 申し込み方法：往復はがき、FAX、電話、2次元コード→



★ 申し込みを書くこと

☐ 名前	☐ 住所	☐ 電話番号	☐ 障がいの有無
☐ 障がいの種別	☐ 必要なサポート（手話通訳など）		

★ 申し込み先：仙台市生涯学習支援センター

仙台市宮城野区榴岡4丁目1-8 ☎ 292-4875 Fax 295-0810

★ しめきり：12月13日（土）

さくねん ようす 昨年の様子

インクルーシブスポーツ体験



七たかざり作り



Q & A

Q だれでも参加できるの？

A 障害のある人でもない人でも誰でも参加できます！まずはご連絡ください！

Q 車いすだけど大丈夫？

A 車いすの方もたくさん参加しています！もちろん移動のお手伝いもしています！

Q 2時間もできないかも…？

A 出入り自由で自分のペースで活動できます。疲れたら休む部屋もありますよ！

Q 事前に知っていてほしいことがあるんだけど…？

A 申込み後に一人ずつとお話します。何でもご相談ください！

Q ボランティアとして関わりたい！

A 右の2次元コードからお申し込みください。こちらからご連絡いたします！



〈次回の予告〉

次は2月28日（土）です。手作りの扇子ですずめ踊りを体験します！
伝統の踊りをみんなで楽しみましょう！

〈会場の地図〉



仙台市宮城野区五輪2-12-70

JR仙石線「陸前原ノ町駅」より徒歩2分

※ 駐車場はありません。

お近くの有料駐車場をご利用ください。

このチラシはリサイクルできます