

講座案内

貝ケ森地区社会福祉協議会・貝ケ森市民センター共催事業

貝ケ森交流サロン第1回「まち再発見～勾当台公園から仙台駅編～」

地域のコンセキを探しながら、歴史を学ぶ「まち歩き」の講座です

日時：5月15日(金)9時30分～11時30分

対象：成人 15名【先着順・参加無料】

講師：せんだいコンセキ発掘塾 板垣 博(いたがき ひろし) 氏

持ち物：動きやすい服装・靴、タオル、帽子、飲み物、雨具、筆記用具等

その他：集合：地下鉄「勾当台公園駅」公園出口付近 解散：仙台駅周辺

※小雨決行/荒天の場合は貝ケ森市民センターで講話を行います。

申込：4月22日(水)10時～5月12日(火)16時まで

※お電話(279-6320)または窓口にてお申込みください

【貝ケ森シニア学園】

開講式のお知らせ

日時：5月27日(水)

10:00～11:30

内容：開講式&講話「チョコレートの世界へようこそ！」

会場：貝ケ森市民センター
多目的ホール

※申込をされた皆さんには、個別に案内のはがきを郵送しますので、ご覧ください

講座レポート

第二回 事業運営懇話会

第2回：2月13日(金) 10:00～12:00

2月13日(金)に、今年度第二回目の「貝ケ森市民センター・児童館事業運営懇話会」を、貝ケ森地区連合町内会会長菅原裕一様をはじめ、13名の地域の方々にご参集頂いて開催致しました。下半期の事業報告や来年度の事業予定をお示しし、地域諸団体様や学校関係者から貴重なご意見・ご要望を頂きました。地域の現状や課題を把握することが出来、今後の行事や事業運営に役立てて行きたいと考えます。日頃のご支援・ご協力に感謝し、これからも「顔の見える関係」や「地域のつながり」を更に推進し、「主体的に参加・活動」できる場を提供して参ります。

貝ケ森交流サロン⑥「笑いは心の万能薬」

共催：貝ケ森地区社会福祉協議会

第6回：2月10日(火) 10:00～12:00

日本笑い学会の笑乃素子(しょうのもとこ)氏をお迎えして「笑いは心の万能薬」を開催しました。方言を交えながらユーモアにあふれた喋りに参加者は引き込まれていました。お口の健康や日々の生活、人生を楽しむヒントや笑いの効用について教えていただきました。参加者からは「とても楽しく、笑いの話も生活に役立ってよかったです」「たくさん笑った、元気をもらった」等の感想が寄せられました。



貝ケ森シニア学園 第8回「ストレッチと体にやさしい筋トレ 健康運動・脳トレゲーム」

第9回「よ～っころ SHOW (笑) タイム」&閉講式

第8回：2月18日(水) 10:00～11:30

講師に IMS グループ西仙台病院の作業療法士お二人をお招きし、転倒や骨粗鬆症についてのお話を伺ってから、正しい姿勢や歩き方、健康体操について教わりました。簡単そうに見えて実際はきつさも感じる動きでも、明るい表情のまま体を動かしている皆さんの姿が印象的でした。「大変勉強になりました。今日から出来ることをやってみます。」「毎日の運動の大切さを改めて痛感しました。」といった感想が寄せられました。



第9回：3月4日(水) 10:00～11:30

前半は、一般社団法人希望の禪理事長 山下圭氏をお招きし、童謡などを一緒に歌ったり、認知に関するお話を聞いて実際に手足を動かしたりしました。「音楽による老化予防効果、大変勉強になりました。」「山下さんの素晴らしい歌声もよかったです。」といった感想が寄せられました。後半は皆勤賞の授与式を行い、閉講式を終了しました。「各講座とも飽きの来ないもので、毎回楽しんで参加させていただきました。」「各分野にわたっての内容で、とても有益な学びを得ることができました。」等の、一年間の感想をいただきました。

4月の休館日

6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月)・30日(木)

*市民センター休館日は資源回収庫もお休みです。

仙台市民図書館・移動図書館日

4日(土)・18日(土) 10:40～11:10

場所 … 貝ケ森市民センター 駐車場

天候等により中止となる場合があります。

4月の多目的ホール個人使用日

5日、12日、19日、26日

(毎週日曜 9時～21時)

- ・料金は大人 240円、小中学生 120円
- ・来館順で、卓球/バドミントンが2時間できます。
- ・予約はできません。用具・上靴を持参ください。