

貝ヶ森地区社会福祉協議会・貝ヶ森市民センター共催事業

令和7年度 貝ヶ森交流サロン⑥

笑いは 心の 万能薬



健康のお話や歌、手遊び、笑いあり！
皆で笑顔の楽しい時間を過ごしましょう♪

日 時

2月10日（火）10～12時

※最後の10分はお茶っこサロンです

場 所： 貝ヶ森市民センター 2階・和室1

対 象： 地域の方どなたでも 先着30名

費 用： 無料

講 師

しょうの もとこ
日本笑い学会 笑乃 素子 氏

『笑いは人類を救う』
をモットーに活動中！

申 込

1月27日（火）10時から
～2月7日（土）16時まで

お問い合わせ／



公益財団法人
仙台ひと・まち交流財団

貝ヶ森市民センター

〒981-0942 仙台市青葉区貝ヶ森1丁目4-6 TEL:022-279-6320

※お預かりする個人情報は本講座の運営のみに使用します。

※講座中に記録写真を撮影し、市民センターだよりやHPに掲載させて頂くことがあります。

※体調のすぐれない方は参加を見合わせてください。

～このチラシはリサイクルできます～