

シニアによるシニアのための大学

仙台明治青年大学

令和8年度 第64期生募集

学ぶことに年齢制限はありません。意欲さえあればいつでも始められます。

「仙台明治青年大学」は、市民センターの「老壯大学」や仙台市シルバーセンターの「せんだい豊齢学園」を修了した高齢者（61歳以上の市内在住者）が「生きがいと自己実現」を図ることを目的として、学習会などを自主運営により開催している高齢者の生涯学習機関です。

文化、歴史、科学、防災、健康、時事問題など、自分たちが学習したいテーマに合わせ、自主的に企画・運営しています。

同期会やクラブ・同好会活動、ボランティア活動も盛んに行われています。

応募できる方 仙台市内にお住まいの、各市民センターの「老壯大学」やシルバーセンターの「せんだい豊齢学園」を修了（見込含む）した、令和7年4月1日現在 満61歳以上の方

応募期間 令和8年1月9日(金)～1月30日(金) <必着>

募集人数 約80名（申込多数の場合は抽選）

令和7年度入学・開講式（予定） 令和8年4月8日（水） 太白区文化センター 楽楽楽ホール

学習会開催 原則として、月2回 第2・第4水曜日 10：00～11：30
太白区文化センター 楽楽楽ホール（仙台市営地下鉄南北線 長町駅上）

学生負担金 年額7,000円（令和8年度）



仙台明治青年大学

ホームページ <https://meiseidai.jp/>
事務局 〒983-0852

詳しくはこちら→
(ホームページへリンク)



仙台市宮城野区榴岡4丁目1番8号

仙台市生涯学習支援センター内

TEL: 022-292-4875 (火～土 8:30～17:15)

仙台明治青年大学の概要

目的 本大学は、学生の「生きがいと自己実現」を図ることを目的とし、自主的な学習と親睦の精神を尊重し、生涯学習の一環として実施する。(仙台明治青年大学運営要項 第2条)

開設 昭和41年6月(平成28年6月 創立50周年記念式典挙行)

組織 名誉学長 仙台市長、学長 仙台市教育長

運営委員長、運営副委員長各1名、運営委員(企画部・総務部・会計部)若干名

ほか、学生相互の親睦を図るものとして同期会があり、自主的に活動を行っています。

学生数 778名(令和7年4月現在) ※学生の平均年齢 79歳(最高齢98歳)

うち本科生(修学期間6年)325名、研究生(本科生終了後)453名

※本科生修了後も、引き続き研究生として在学することができます。

学習日・行事等 年間24日(学習会20回、その他入学・開講式、大学祭、修了・閉講式)

主な活動場所 学習会・行事等:仙台市太白区文化センター 楽楽楽ホール(地下鉄 長町駅上)

その他の会議等:仙台市生涯学習支援センター(宮城野区榴岡4丁目1番8号)

事務局 仙台市宮城野区榴岡4丁目1番8号 仙台市生涯学習支援センター(仙台市教育局)内

応募について

応募方法 はがきに①郵便番号、②住所、③氏名(フリガナ)、④生年月日、⑤年齢(令和8年4月1日現在)⑥電話番号、⑦履修した老壯大学等の名称を記入し、事務局へ郵送してください。

※いただいた個人情報は仙台明治青年大学の運営にのみ使用し、他への転用はいたしません。

[送付先] **〒983-0852**

仙台市宮城野区榴岡4丁目1番8号

仙台市生涯学習支援センター内

仙台明治青年大学 事務局 新入学生募集担当

結果のお知らせ 入学の可否は、令和8年2月13日(金)以降に郵送にてお知らせします。

入学手続 入学可となった方には、入学手続の書類及び学生負担金(年額7,000円)の払込取扱票をお送りしますので、書類に必要事項を記入の上、令和8年2月28日(土)までに事務局あて送付してください。書類の提出をもって、入学意思の確認とします。学生負担金は令和8年3月3日(火)までに最寄りの郵便局にて払い込みください。

その他 令和8年4月8日(水)の入学・開講式の後に新入生ガイダンスを行います。その際には、64期代表・副代表・幹事などの選出を行っていただきます。

仙台明治青年大学は自主運営を基本としており、学生より選出された運営委員が、企画部・総務部・会計部の各業務を担当しています。

「私たちの大学」を私たちで、明るく楽しい学びと交流の場にしていきましょう。

学生生活

シニアによるシニアのための大学

仙台明治青年大学は、「老壯大学」の修了生たちが「老壯大学の大学院のようなものを」と提案したのが開講のきっかけです。大学は「自主運営」を大きな看板としており、学生で組織される「運営委員会」が主体となって学習計画から会計まで何でもこなし、学習資料準備・学習会司会進行や出欠・受付事務なども学生自らが行っています。

6年間の本科生修了後も研究生として在学ができ、卒業がないのも大きな特徴の一つです。

明るく楽しく学べる大学

大学の主たる行事は年間20回の学習会です。地元大学教授や有識者の方々に講師を依頼し、原則として月2回、太白区文化センター 楽楽楽ホールで開催しています。

学習内容は、文化、歴史、科学、防災、健康、時事問題など、学生全員に学習内容のアンケートをとり、希望に添った学習をカリキュラム策定委員会で編成しています。

また、学生からの投稿をもとにした文集「老学文苑」や、毎年10月に開催される大学祭も、学生にとって大きな楽しみとなっています。

学習会の風景



仲間が集える私たちの大学

学生相互の親睦を図り、関係する各部との連絡を密にするため、入学年次による同期会を自主運営し、運営委員の選出や旅行会・学習会などの各種行事を実施しています。

ボランティア活動にも意欲的に取り組んでおり、地域行事への参加や募金活動などを行っています。学生がそれぞれの役割を担い行動することが、大学の発展と充実した学生生活につながります。

心も体も健やかになる大学

クラブ活動も盛んで、14のクラブと3つの同好会があります。趣味を生かした仲間づくりや健康増進など目的意識を持ち楽しんでいます。

地域の行事や施設慰問に対してもクラブとして積極的に取り組み、大学祭では、日ごろの活動成果として、ステージ発表や展示発表を行っています。

クラブ・同好会（令和7年12月現在）	
クラブ（14）	コーラス部、囲碁・将棋クラブ、明青大暁社交ダンス部、民舞セントピア部、健康体操&レクダンス部、ハワイアン・フラ部、郷土史を学ぶ会、里山自然観察会、時事懇話会、童謡・唱歌を歌う会、パソコンを学ぶ会、パークゴルフ仲間会、書道部、手芸・花クラブ
同好会（3）	詩吟同好会、明青大俳句同好会、明青大写真クラブ

令和8年度の学習計画 (学習テーマや講師等は変更になる場合があります)

月 日	学 習 テ ー マ	講 師 等 (敬 称 略)
4月 8日(水)	開講式・入学式(第64期生)・総会 等	於:太白区文化センター 楽楽楽ホール
4月 22日(水)	「伊達政宗の城づくりと町づくり -現代の「大手門通り」をつくろう」	宮城県慶長使節船ミュージアムサンファン館長 東北大学名誉教授 平川 新
5月 6日(水)	「明治維新と宮城の芸能」	東北生活文化大学非常勤講師 (前東北歴史博物館館長) 笠原 信男
5月 20日(水)	仙台東照宮について (仙台東照宮の文化財建物について)	仙台市教育委員会生涯学習部文化財課 石倉 蓮
6月 10日(水)	tbc テレビ65年の歴史から	東北放送株式会社 報道制作局長 斎川 裕
6月 24日(水)	肺を大切に、呼吸を大切に ~健康寿命延伸を目指して~	東北大学大学院医学系研究科 産業医学分野教授 黒澤 一
7月 8日(水)	過去の災害に学ぶ レスキュー・ボットの研究開発について	東北大学大学院情報科学研究科 特任教授 田所 諭
7月 22日(水)	60周年記念講演「15年を迎えた東日本 大震災の経験と教訓－次への備えを」	東北大学災害科学国際研究所 教授 今村 文彦
8月 26日(水)	東北地方の方言	東北大学 アドミッション機構 特定教授 小林 隆
9月 9日(水)	『奥の細道』と壺の碑・多賀城碑	仙台郷土研究会 京野 英一
9月 23日(水)	城下町仙台－榴岡・原町界隈	一般社団法人ジモトアーカイブせんだい 仙台段差崖会 木村 浩二
10月 7日(水)	高齢期の体力づくり～フレイルとロコモ ティブシンドローム～	東北福祉大学地域創生推進センター(仙台元気塾) 客員教授 鈴木 玲子
10月 21日(水)	大学祭 開会式・記念演奏会・展示大会	於:太白区文化センター 楽楽楽ホール、展示ホール
10月 22日(木)	大学祭 芸能大会・展示大会	於:太白区文化センター 楽楽楽ホール、展示ホール
11月 11日(水)	仙台の歴史	奥州・仙台 おもてなし集団 伊達武将隊 支倉 常長
11月 25日(水)	センダイ・タイムマシン～写真と映像で 昭和時代の仙台をたのしむ	風の時編集部 代表 佐藤 正実
12月 9日(水)	百年の杜とは	仙台市建設局 百年の杜推進部百年の杜推進課 主幹兼緑化推進係長 中川 徳則
12月 23日(水)	もしかして、認知症？	国立病院機構仙台西多賀病院 認知症疾患医療センター長 大泉 英樹
1月 6日(水)	海洋温暖化と東北の魚たち	東北大学大学院農学研究科 教授 片山 知史
1月 20日(水)	今からできる物忘れ対策	東北医科薬科大学若林病院総合診療科科長 病院教授 (東北医科薬科大学医学部地域医療学教室) 住友 和弘
2月 10日(水)	人間らしく生きる社会を	尚絅学院大学 名誉教授 岩倉 政城
2月 24日(水)	高齢者の消費者被害について	尚絅学院大学総合人間科学系社会部門 教授 栗原 由紀子
3月 10日(水)	腸と脳の健康革命	仙台白百合女子大学人間学部健康栄養学科 教授 相澤 恵美子
3月 25日(木)	閉講式・修了式 記念講演	於:太白区文化センター 楽楽楽ホール

(令和7年12月末時点)

学習日 原則として、月2回 第2・第4水曜日 10:00~11:30

学習会場 仙台市太白区文化センター 楽楽楽ホール(地下鉄 長町駅上)